



朝会での話を簡潔にまとめて紹介します。

## 2月4日 「節分とは」

皆さん、おはようございます。

もう、2月になりました。始業式に、3学期は過ぎるのが早い、1月は行く、2月は逃げる、3月は去ると言われているという話をしましたが、覚えていますか？（「はい」とたくさんの返事）

1月はもう、行ってしまいました。

さて、2月に入り、今年はずっとより早く、2月2日が節分でした。豆まきをしましたか？（「はい」「いいえ」の返事が入り混じる。）

問題です。節分は1年に何回あるでしょう？実は1回だけではありません。（三択クイズ）

1番 2回 2番 4回 3番 6回（2番が一番多く手が挙がる）

正解は、2番 4回です。2025年は、立春 2月3日の前の日、立夏 5月5日の前の日、立秋 8月7日の前の日、立冬 11月7日の前の日 が節分です。ちょうど季節の節目、その「さかい」が節分と言われ、2月2日の節分は、立春の前の日、冬と春の境目になります。

4回あるうちの立春は、1年の始まりであり、冬を乗り越えて、春を迎えることから、特にめでたい日とされ、節分として今も、豆まきなどの行事が行われています。

豆まきは、みんなも知っているとおおり、徳島では「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまきます。厄をはらう、悪いことを追い出すとともに、幸せを招き、健康で1年間過ごせるように願って、豆をまきます。

それだけでなく、こんな話を、聞いたことがあります。鬼とは、自分の中にある悪い心、怠ける心や意地悪な心であり、その悪い心を自分の中から追い出し、福、自分の良い心を自分の中に招き入れるのも豆まきだと聞いたことがあります。

この節分を通して、自分の心の中にいる鬼、悪い心を追い出し、自分の心の中が福、良い心でいっぱいになるよう、自分でも努力してください。

また、暦の上では、春になりましたが、今週はこの冬で一番寒くなりそうです。寒くなると、風邪をひきやすくなるので、気を付けてください。風邪をひかないように、手洗い・うがいをしっかりしてください。