



みんなで進め！！ - go for it -
鴨島東中学校第3学年 令和7年2月7日発行

一般選抜まで

24日となりました。

残り24日でできることを考えてみましょう。今の自分にできる精一杯のことをや
っていきましょう。後悔のない一日一日に！！そして、笑顔で卒業できるよう心から祈
っています。

今からできること



①今まで学習してきたことを一つ一つ確認していく。

整対等を使って、各教科大切なことを確認をしていきましょう。授業等で渡
されたプリントにしっかり取り組み、一時間一時間大切に覚えましょう。

②応用問題をどんどん解いていく。

いろいろなパターンの問題に慣れていきましょう。わからないところは先生
に質問しましょう。

③生活リズムを整える。特に朝の生活リズムが大切。

一般選抜当日の朝は、県下の中学3年生が一斉に移動するので、車で受検に
行く場合、混雑が予想されます。いつもより、早い時刻に起床し、家を出なけ
ればいけない人もいます。朝起きて、朝食をとり、排便を済ませ、忘れ物がな
いか最終チェックをします。起床してから、しなければならないことがたくさ
んあります。朝、排便する習慣をつけておくことは、体調を整えることから
とても大切です。試験会場で、自分の力を精一杯出し切るために、朝起床して
ゆとりある行動ができるよう、今から早めに起床し、朝食をきちんととり、登
校しましょう。休日も、同じようにいつも通り起床し、午前から家庭で落ち着
いて学習に取り組んでください。

④受検に必要なものがそろっているか確認をする。

冬休みのしおりに、受検に必要なものを載せてあります。もう一度確認し、
まだそろっていないものがあれば、時間のあるときに準備をしておきましょう。

東中祭バザーの収益で、2学期の最後に少し早い
クリスマスをしました。



検索 新 鴨島東中HP