

すだちだより 3月号

令和7年2月27日 第328号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 Tel621-5432

すだち学級 Tel623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp



まだまだ寒い日もありますが、木々の枝には新芽が膨らみ、春の訪れが近いことを感じます。

すだち学級では、この1年間、学習やスポーツ、実習活動、行事等さまざまな活動を通して、学校復帰や社会的自立へ向かう力を身に付けられるよう支援をしてきました。保護者の皆様、在籍校の先生方、関係諸機関の方々から、多くの御支援・御協力をいただき、大変感謝しております。通級生にとって、多くの方々に日々支えられていることが、これからの生活に向かう励みとなりました。

今年度も残り1か月となりましたが、通級生との時間を大切に、すだち学級が心安らぐ居場所となれるように努めてまいります。来年度も、通級生一人一人の思いを受け止め、仲間とともに育ち合う場として、すだち学級の運営ができますよう御理解と御協力をお願い申し上げます。

なお、来年度のすだち開級日は4月9日（水）となります。

栽培実習

12月13日（金）に、畑で育てたさつまいもを使って、オーブンで焼き芋を作りました。焼き上がるまでの時間は、春に向けて花植の作業を行いました。中学3年生はチューリップの球根を植え、その他の通級生はプランターに挿すイラストを描きました。焼き上がったお芋には、バターや蜜をかけ、みんなでおいしく楽しくいただきました。



美術実習

1月21日（火）の美術実習では、すだち学級での1年間の活動や思い出を振り返りながら、ちぎり絵で、チューリップや苺、花火、富士山などを表現したカレンダー作りに取り組みました。

中学3年生は自分たちが巣立った後、すだち学級で在級生に使ってもらうために、在級生は、新たな環境へと進む中学3年生に元気で頑張ってもらいたいと願いをこめて作りました。来月の巣立ち式でプレゼントする予定です。



3月の行事予定

- 4日（火）アーロンタイム（英語活動）
- 5日（水）ふれあいスポーツ（河川敷）
- 10日（月）巣立ち式（中3生のみ）
- 18日（火）アーロンタイム（英語活動）
- 21日（金）すだち学級修了式

※3月10日（月）は巣立ち式のため、中学3年生以外の通級生はお休みとなります。

※4月9日（水）すだち学級開級

家庭科実習

2月4日(火)に「パンケーキ」と「クリスピーチョコランチ」を作りました。今回は参加人数が多く、調理場所を分けて実習室と研修室で取り組みました。実習室では、パンケーキの生地を作って焼いたり、果物を切ったりしました。研修室では、溶かしたチョコレートにコーンフレークを入れて混ぜたり、生クリームを泡立てたりしながら、それぞれの班で協力しながら調理をしました。

最後は実習室に集まり、お好みでデコレーションを施し、オリジナルのパンケーキが完成しました。みんなで「いただきます」のあいさつをし、和気あいあいとした雰囲気ですくおしくおいしく食べることができました。



音楽実習

2月18日(火)の音楽実習では、初めに世界で活躍する日本人3人の演奏動画を鑑賞しました。特に13歳のヴァイオリニスト HIMARI の演奏に驚いた通級生が多かったです。その後、5チームに分かれて『音楽クイズ×すごろく』ゲームを楽しみました。音楽に関するさまざまなクイズに正解すると、サイコロを振ってすごろくを進めていくことができます。「何の曲でしょうか？」のクイズでは、通級生がドレミパイプという楽器を使って生演奏しました。チームの仲間と協力しながら、最後の最後で大逆転ありの興奮の展開で盛り上がりました。



*** 心の支えになっている歌 ***



みなさんには、自分にとって大切な歌や、心に残っている歌詞はありますか？今回は、私の大好きなバンド [BUMP OF CHICKEN] から、心の支えになっている歌詞の一部を紹介합니다。

『ダイヤモンド』

弱い部分 強い部分 その実
両方が かけがえのない自分
誰よりも何よりも それをまず
ギュッと強く 抱きしめてくれ

『Stage of the ground』

迷いながら 間違いながら
歩いて行く その姿が正しいんだ
君が立つ 地面は ホラ
360度 全て 道なんだ

『Aurora』

考え過ぎじゃないよ
そういつの間中において
勇気の眼差しで
次の足場を探しているだけ

今回選んだ歌詞には、「自分で自分を大切に思っしてほしい」、「時には迷ったり、間違えたりしてもいい」、「先が見えない時に思い悩むのは、次のことを考えているから」といったメッセージが込められていると思います。私自身、将来に迷ったり自信を失ったりして、どうすすんでいったらいいのかかわからず、落ち込むことがありました。大人になった今でも、悩むことはあります。しかしそんな時にこれらの曲を思い出すと、弱い自分もあっていいんだ、迷いながらも歩くことが大切なんだ、と思えるようになり、少しでも前向きな気持ちになれます。

どうか日々頑張っている自分自身を、悩んでいる自分自身を、ありのままの姿を受け入れ、大切に思い、認めてもらえたらと思います。悩むばかりでその場から動いていないように思えても、いつのまにか前に進んでいることもあります。考えながら歩んでいくあなたを、ずっと応援しています。

BUMP OF CHICKEN 『ダイヤモンド』 『Stage of the ground』 『Aurora』 作詞作曲：藤原基央