

いまの学年も残り1か月になりました。6年生は卒業まであと、少し。1年間(6年生は6年間)、健康にすごせましたか？

みなさんは、いろいろなことをがんばってきたと思います。できるようになったこと、成長したことを次の学年(中学校)でいかせるように、1年間(6年間)のまとめをしましょう。また、自分の生活をふりかえて、考えてみましょう。

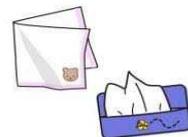


楽しい思い出も うれしい体験も
成長につながる財産なんだよ。



保健安全委員会からのお知らせ

生活しらべの結果



1年を通して、「ハンカチ・ティッシュ」「ねる時間」「朝ごはん」「はみがき」について、生活しらべをしました。全員ができていたら、はなまるシールをもらえる取り組みでした。結果を発表します。



1位 4年生

はなまるシール 62個

2位 2年生

はなまるシール 59個

3位 6年生

はなまるシール 57個



これからも、きそく正しい生活をつづけましょう。

1年間の生活をふりかえて...

できていたら□にチェックを入れよう!



生活習慣面



□ 早ね早おき

□ バランスのよい食事

□ てきどな運動

せいけつ面

□ はみがき



□ 手洗いうがい

□ ハンカチティッシュ



こころの健康面



おはよう!

□ げんきに あいさつ

□ ともだちと仲よし

□ ストレスの解消