






小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和7年 3月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1食分 kcal
3	月	ごはん		すきやき きゅうりとわかめのすのもの ひなあられ	ぎゅうにゅう ぶたにく やきどうふ やきふ わかめ	こんにやく にんじん はくさい だいこん たまねぎ きょうねぎ きゅうり	ごめ あぶら さとう しろごま ひなあられ	612
4	火	ごはん		さんまのかぼすレモンに はくさいのそくせきづけ いなかじる	ぎゅうにゅう しおごんぶ さんまのかぼすレモンに とりにく とうふ さつまあげ	はくさい にんじん だいこん ほししいたげ とうぼう えのきたけ ごまつな	ごめ	584
5	水	きなこあげパン		ほうれんそうオムレツ ABCマカロニスープ	きなこ ぎゅうにゅう ほうれんそうオムレツ ぶたにく	にんじん たまねぎ はくさい コーン ごまつな	ごめこパン あぶら さとう マカロニ	649
6	木	ごはん		ぶたキムチいため やきぎょうざ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ	キムチ たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ きくらげ にら にんにく	ごめ さとう あぶら ごまあぶら	607
7	金	ごめこコッペパン		ポークビーンズ ツナサラダ ミルメーク	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず まぐるみずに	にんじん たまねぎ えだまめ にんにく キャベツ きゅうり	ごめこパン じゃがいも バター さとう あぶら ドレッシング ミルメーク	647
10	月	ごはん		いわしのしょうがに きゅうりのかおりづけ さつまじる	ぎゅうにゅう とりにく いわしのしょうがに あぶらあげ みそ	きゅうり にんじん ごぼう こんにやく はくさい ねぎ	ごめ さとう ごまあぶら さつまいも	616
11	火	チキンライス		からあげ キャベツのレモンあえ やさいスープ あおりんごゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	しょうが にんにく キャベツ レモン にんじん たまねぎ コーン ごまつな	ごめ かたくりごごめこ あぶら じゃがいも あおりんごゼリー	646
12	水	こがたごめこ こくとう コッペパン		とんこつラーメン ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ きくらげ コーン ねぎ もやし ごまつな	ごめここくとうパン ちゅうかめん あぶら さとう しろごま ごまあぶら	605
14	金	ごめこまるがた きりこみ コッペパン		セルフツナサンド (ツナサラダ・チーズ・マヨネーズ) パンブキンポタージュ	ぎゅうにゅう まぐるみずに チーズ ベーコン	きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん えだまめ	ごめこパン マヨネーズ ごめこ バター あぶら	634
17	月	(ごはん)		とりにくとレンズまめのカレー コーンサラダ	ぎゅうにゅう とりにく レンズまめ スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース キャベツ きゅうり コーン	ごめ じゃがいも あぶら カレーうどん ドレッシング	664
18	火	ごはん		さばのしょうがに くわわかめのきんぴら	ぎゅうにゅう さば くわわかめ ぶたにく あぶらあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん えだまめ	ごめ さとう ごまあぶら	616
19	水	ごめこコッペパン		しゃきしゃきメンチカツ ポイルキャベツ ケチャップソース ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ベーコン	れんこん たまねぎ しいたけ キャベツ にんじん コーン ほうれんそう きくらげ	ごめこパン こむぎこ パンご あぶら ワンタン	648
21	金	ごめこコッペパン		あつあげのちゅうかふうりに はるさめサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく 入ム ヨーグルト	にんじん たまねぎ はくさい えだまめ きくらげ にんにく しょうが キャベツ	ごめこパン あぶら かたくりこ はるさめ ドレッシング	624

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。

※3月11日(火)は6年生対象のセレクト給食です。

卒業のお祝いに、主菜とデザートを選んで予約しています。

