

ほけんだより 3月

令和7年3月3日 八幡小学校 ほけんしつ

学年最後の月になりました。6年生は卒業、1～5年生はもうすぐ学年が上がりますね。

どんな1年でしたか？楽しいことやうれしいこと、悔しくて涙を流したことなど、いろんなことがあったと思います。この1年間、がんばった自分をたくさん褒めてあげてください。

そして、今年度1年をふり振り返りながら、ぜひ来年度に向けての準備を始めておいてくださいね。



やりすぎ注意！ 耳そうじ

耳 そうじをしないと耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方



3と3の語呂合わせと3が耳の形によく似ていることから耳の日になりました。自分の耳、大事にしますか？

耳が変 こんなときは病院へ



このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

今年度1年をふり返ってみよう



2月25日現在

