

ほけんだより 3月

新野東小学校 保健室

2025/3/3



あつという間に、学年末になりましたね。ちょうど、1年の“まとめ”をしているころだとも思います。

この1年間、心も体も元気にすごせましたか？元気でいられるように、気をつけたことはありますか？自分の心と体の健康についても、少し振り返ってみてください。そして、元気に新学年がむかえられるように、しっかり“準備”をしてくださいね！



ありがとうの効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

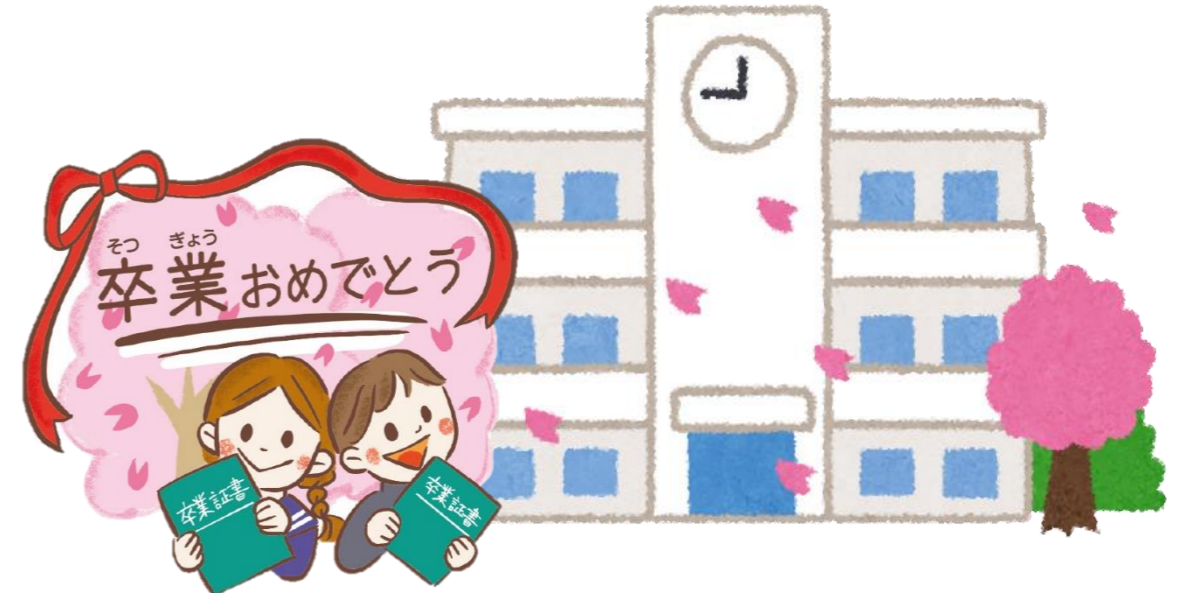
ポジティブになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人もすてきな1日を過ごせるようにしましょう。

6年生のみなさん ご卒業 おめでとうございます



入学したころのことを思い出してみてください。心も体も大きく成長しましたね。この6年間は、これからのみなさんの土台となり、支えとなっていくことでしょう。中学校でも、心と体の健康を大切にしながら、自分らしく成長して行ってください。応援しています！



保健室からのお知らせ

保護者のみな様

本年度も、学校保健活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

来年度も家庭と学校が協力・連携して、子どもたちの心身の健康を守っていきますよう、引き続きよろしくお願いいたします。

