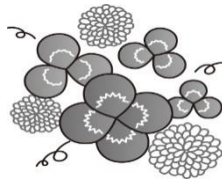


# 保健だより 3月

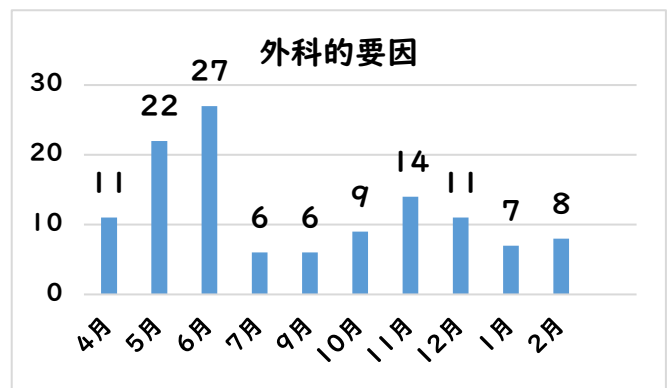
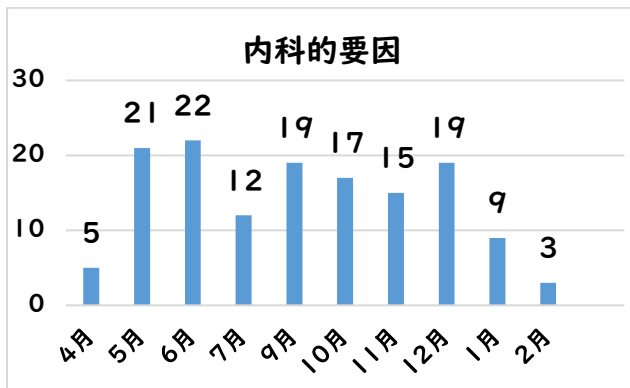


2024年度 No.13  
美馬市立 三島中学校

1年間の締めくくりの時期がやってきました。この1年を振り返って、何が1番に思い浮かびましたか？3年生にとっては3年間の中学校生活の締めくくりの月でもあります。頑張ったことや少し後悔したことなど、すべてを糧として、新しいステップを踏み出してください。新しい出会いも待っています！



## R6年度保健室来室状況 (R7.2.21 現在)



暑くなり始める5・6月や夏休み明けの9月、感染症が流行する12月などに体調不良での来室が多かったです。季節の変わり目の体調不良に気をつけましょう！また、ケガをしたときには、すぐに保健室へ伝えに来て下さいね。



## やりすぎ注意！ 耳そうじ

理想的な耳そうじの仕方

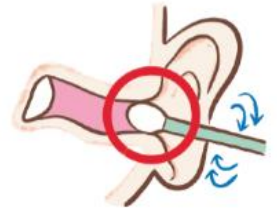
2、3週間に1回くらい



座ってする



入口のあたりを優しくこする



### 保護者の皆様へ

今年度も学校保健へのご理解・ご協力誠にありがとうございました。無事に一年を終えることができたのも、保護者の皆様のご支援・ご協力のおかげです。

さて、まもなく春休みとなります。新年度、進級・進学と新しい生活に入っていきますが、今年度学校で実施した健康診断にて病院受診が必要と判断されましたお子様の、受診・経過の確認がとれていないものがあります。必要に応じて医師の診察・治療を受け、学校までご連絡くだされば幸いです。

