



## 徳島県内の学生アスリートへ 科学サポートに関する情報と意見交換の場を提供！

徳島県内でスポーツを実践している学生へスポーツ科学サポートを展開するために『あわーすぽーつ（Our Sport）Cafe』（以下：あわCafe）を開催します。あわCafeではスポーツ科学に関するトピックスをもとにグループで競技力向上に向けた質問や意見交換がしやすい環境（飲み物等も含め）を提供します。今回は、地域で求められるスポーツ科学サポートの概要とトレーニング&コンディショニングについて講師から話題提供をしたうえで、皆さんの日頃の課題を共有・解決に向けた支援の場になればと考えております。

積極的に参加したい中学生～大学生の参加をあわCafeで待っています！

| テーマ                                  | 講師                                   |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 徳島でもいける？-スポーツ科学サポートの在り方-             | <a href="#">中塚健太郎 (徳島大学/スポーツ心理学)</a> |
| トレーニングとコンディショニングの基礎                  | <a href="#">榎 将太 (徳島大学/トレーニング科学)</a> |
| Cafe形式で情報提供、事前の質問への回答、グループワーク等を行います。 |                                      |

### 対象者

1. 徳島県内の中学～大学までのスポーツ選手（定員を超えた場合は抽選をおこないます）
2. 競技力向上のためのスポーツ科学サポートを積極的に受講したい方
3. 競技間連携を通じて自身のスポーツ活動のモチベーションを高めたい方
4. スマートフォン等でインターネットを活用し、LINEのオープンチャット等を利用できる方

※上記の4つの条件を全て満たす方が参加対象者となります。

※結果は3月5日に全員に連絡（メール）します。

**参加申込** <https://forms.office.com/r/MAJpVJ6CKU>

**参加定員** 30名程度（申し込み多数の場合は抽選）

**開催日程** 2025年3月17日（月）

**開催時間** 18時～19時30分（約90分）

**場所** 徳島大学常三島キャンパス  
フューチャーセンター A.BA（地域創生・国際交流会館 5階）  
[https://www.tokushima-u.ac.jp/access/campusmap\\_josanjima.html](https://www.tokushima-u.ac.jp/access/campusmap_josanjima.html)



※初：2025年3月2日（日）17時まで

主催：徳島大学 主管：一般社団法人大学支援機構  
後援：徳島県、徳島県教育委員会、公益財団法人徳島県スポーツ協会