

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしてみましょう。

食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

- 朝ごはんは
毎日食べましたか？



- 給食当番の仕事は
しっかりできましたか？



- 朝ごはんでは、おかずもしっ
かり食べていましたか？



- 食事の前の手洗いは
よくできましたか？



- 食事の前の手洗いは
よくできましたか？



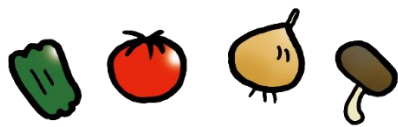
- 食事では、いつもよくかんで
食べていましたか？



- 食器のならべ方(配ぜん)
にも気をつけて食べる
ことができましたか？



- 野菜を毎日、食べていましたか？



- はしを正しく使い、おわんを
手にもって食べていましたか？



- 給食の牛乳は残さず
飲みましたか？



結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。

「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
これから先、自分で食べものを選んだり、料理を作ったりする機会が増えてきますが、健康な心と体をつくるのは自分自身です。迷ったときは、今まで学んだことを思い出してみてくださいね。ずっと応援しています！





給食ありがとう ～6年間いつもおいしい給食を～



6年間の給食を振り返って…思い出のエピソードは…



サワラの照り焼きふう

この献立と分かると、とてもワクワクして給食の時間までが待ち遠しかったです。

きゅうりとわかめの酢の物

味付けが最高でとてもおいしかったです。毎日食べたぐらいです！！わかめ大好きです！！

れんこんのはさみ揚げ

味付けや食感がおいしかったです。いつもおいしい給食最高です！小学校の給食がなくなるのがさみしいです…。

きなこあげばん

きなこあげばんのときは、毎回じゃんけんに参加していました。すごくおいしかったです。

さばのみそ煮

僕は、もともと魚が嫌いだったけど、この給食のおかげで少し魚を食べることができるようになりました。

ハヤシライス

ハヤシライスはカレーライスと違って、少し甘く、香ばしい香りがしました。おいすぎます！！！！

かきあげ

自分の好きな野菜がたくさん入っていて、タレも甘辛くてとてもおいしかったです！！

ちくわの2色あげ

2色あって両方ともおいしいけど、好きな方が少し大きいととても嬉しかったです！給食最高！！

とり肉のすだち風味

とり肉に味が染みこんでいて、ご飯とマッチしていました。ご飯が進んでとてもおいしかったです！！

ごまあえ

給食のなかで一番好きな副菜です。給食で初めて食べたときからおかわりを毎回しています！！

わかめごはん

初めて食べたとき、目が飛び出すぐらいおいしくて、今でも忘れられないです！！塩加減が最高でとてもおいしかったです！

煮込みハンバーグ

私はきのこ類が苦手だけど、煮込みハンバーグのときだけ食べることができました！ありがとうございます！！

お味噌汁

家とは、味噌がちがう味で、ほんのり甘くておかわりをよくしていました。家でも食べたいのでレシピを教えてください！！

そば米汁

初めの方はそば米が嫌いだったけど、給食で食べているうちに好きになってきました。おいしかったです！



6年間、おいしい給食を作ってくださいありがとうございました。
中学校へ行っても勉強や運動、部活に精一杯頑張ります。

令和6年度 国府小学校 卒業生一同