

歴史に残そう！味噌汁オリジナルレシピプロジェクト

(5班)

料理名	さつまいもとしいたけの味噌汁	
材料	・しいたけ ・鳴門金時 ・にんじん ・わかめ ・すだち ・味噌	
作り方	1 だしを準備する 2 材料を洗う、切る 3 煮る 4 味噌を入れる 5 もりつける	
ポイント	すだちの果汁が、味噌汁のうまみを引き出します。	