

北島町 小・中学校 献立予定表

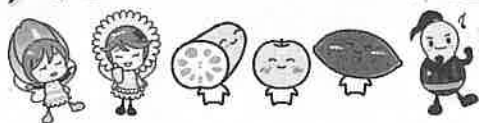
令和7年 4月

北島町学校給食センター

日	曜日	献立名			材料名(食品名)			エネルギーたんぱく質脂質			kcal g
		主食	牛乳	おかず	赤 血や肉・骨になる食べ物	緑 からだの調子をととのえる食べ物	黄 熱や力のもとになる食べ物	小学校3・4年	中学校	単位	
9	水	ごはん	牛乳	豚汁 コロケ ポイルキャベツ バックソース	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ ごぼう しめじ こんにゃく	精白米 じゃがいも さつまいも 油	623 19.6 17.1			kcal g g
10	木	れんこん井	〃	ポテトスープ	牛乳 豚肉 大豆 鶏肉	たまねぎ にんじん れんこん しょうが ブロッコリー しそ パセリ とうもろこし	精白米 じゃがいも さとう 油 ごま	615 23.1 18.2	757 27.8 21.5		kcal g g
11	金	ごはん	〃	さばの塩焼き キャベツのゆかりあえ わかめのみそ汁	牛乳 さば 豆腐 油あげ みそ わかめ	にんじん キャベツ たまねぎ えのきたけ 赤しそ	精白米 じゃがいも	605 25.8 17.8	731 30.6 20.2		kcal g g
14	月	小型米粉パン	牛乳	具だくさんスープ ハンバーグきのこソース お祝いクレープ	牛乳 豆腐 鶏肉 ハンバーグ わかめ	にんじん たまねぎ しめじ えのきたけ	小型米粉パン さとう 油 クレープ	646 27.3 25.8	799 34.2 30.5		kcal g g
15	火	ごはん	〃	じゃがいものうま煮 ひじきサラダ	牛乳 鶏肉 がんも かまぼこ ひじき	にんじん しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり さやいんげん こんにゃく	精白米 じゃがいも さとう ドレッシング 油	645 22.3 21.8	796 26.9 26.3		kcal g g
16	水	ピビンバ	〃	春雨スープ	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン 豆腐	にんじん チンゲンサイ ねぎ にんにく とうもろこし しょうが もやし いちたけ たまねぎ	精白米 さとう 春雨 ごま油 ごま	602 23.4 19.3	739 28.3 22.8		kcal g g
17	木	ごはん	〃	豚肉とごぼうの炒め煮 さばのみそ煮	牛乳 豚肉 さつまあげ さばのみそに	にんじん さやいんげん ごぼう こんにゃく	精白米 さとう 油 ごま	659 24.6 23.2	772 28. 25.2		kcal g g
18	金	きたじまっ子 カレー 食育の日	〃	切干し大根のサラダ	牛乳 鶏肉 豚肉 いんげん豆 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ れんこん 小松菜 切干しだいこん 枝豆 とうもろこし にんにく しょうが	精白米 さつまいも ドレッシング 油	644 21.4 18.5	792 26 22		kcal g g
21	月	米粉パン	牛乳	ボークビーンズ フルーツカクテル	牛乳 豚肉 大豆	にんじん さやいんげん バイン にんにく ナタデココ しめじ たまねぎ 黄桃 トマト パセリ	米粉パン じゃがいも さとう ゼリー 油	616 26 16.9	769 32.2 19.9		kcal g g
22	火	ごはん	〃	れんこんの炒め煮 いわしの甘露煮	牛乳 鶏肉 さつまあげ いわしの甘露煮	にんじん さやいんげん れんこん 干ししいたけ こんにゃく	精白米 さとう 油 ごま	637 25.1 20.0	749 28.4 21.5		kcal g g
23	水	ごはん	〃	マーボー豆腐 海藻サラダ	牛乳 わかめ 豚肉 大豆 みそ 豆腐 チキンハム	にんじん にんにく たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし ねぎ 枝豆	精白米 てんぷん さとう 油 ごま油 ラー油 ドレッシング	628 27.4 20.4	776 33.5 24.5		kcal g g
24	木	ごはん	〃	野菜炒め 春巻き	牛乳 豚肉 いか 春巻き	にんじん しょうが たまねぎ たけのこ キャベツ さやいんげん	精白米 油 ごま	680 22 25.2	785 26 27		kcal g g
25	金	ごはん	〃	小松菜のごま酢あえ 厚揚げのそぼろ煮	牛乳 ちりめん 豚肉 大豆 厚揚げ さつまあげ	にんじん もやし 小松菜 たまねぎ 枝豆 しょうが こんにゃく	精白米 じゃがいも さとう ごま ごま油 油	609 24.1 17.6	748 29.3 20.8		kcal g g
28	月	小型米粉パン	牛乳	ミートソースパゲティ コールスローサラダ	牛乳 豚肉 大豆 チキンハム	にんじん にんにく たまねぎ キャベツ とうもろこし トマト しめじ グリンピース	小型米粉パン スパゲティ 油 ドレッシング	620 26.8 19.2	792 33.7 23.1		kcal g g
30	水	ごはん	〃	じゃがいものみそ汁 鶏のからあげ 塩昆布あえ	牛乳 鶏肉 塩昆布 豆腐 油あげ みそ	にんじん しょうが にんにく キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ	精白米 じゃがいも てんぷん 油	652 25.7 18.9	803 31.8 22.4		kcal g g

献立は、材料の購入、その他の理由により 変更する場合があります。ご了承ください。

入学・進級おめでとう



※10日(火)～中学校の給食開始

※14日(月)～幼稚園の給食開始

※14日(月)～小学校1年生の給食開始

※28日(月)・・・全幼稚園・小学校の給食はありません。