

4月 ほけんだより

令和7年4月8日
新開小学校



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます！

ほけんしつ げんき たのす いろいろ てつた
保健室では、みなさんが元気に楽しく過ごせるよう、色々なお手伝い
をします。けがやびょうき てあて からだ し しんぱい
な事や不安があるときなども声をかけてくださいね！

ようごきょうゆ さかくち はるよ
養護教諭の 坂口 治代 です。

ねんかん
1年間、よろしくお願いします！

こまつしま
小松島のことや新開小学校のことを知らないのだからたくさん教えてくださいね。



4月 身体測定・視力聴力検査の予定

	8:15～	こうじ 1校時	こうじ 2校時	こうじ 3校時	こうじ 4校時	こうじ 5校時
4/10 (木)		ねん 4年 しんたいぞくてい 身体測定	ねん 3年 しんたいぞくてい 身体測定	ねん 2年 しんたいぞくてい 身体測定	ねん 5年 しんたいぞくてい 身体測定	ねん 6年 しんたいぞくてい 身体測定
4/11 (金)		ねん 4年 しりよくちょうりよく 視力聴力	ねん 3年 しりよくちょうりよく 視力聴力	ねん 6年 しりよくちょうりよく 視力聴力		ねん 5年 しりよくちょうりよく 視力聴力
4/14 (月)	ねん おひ 5年(予備) しりよくちょうりよく 視力聴力		ねん 1年 しんたいぞくてい 身体測定	ねん 2年 しりよくちょうりよく 視力聴力		
4/15 (火)			ねん 1年 しりよくちょうりよく 視力聴力			

しんたいぞくてい はんそで はん おこな
身体測定は半袖・半ズボンで行います！

しりよくけんさ ひ めがね わす も
視力検査の日はメガネを忘れないように持ってきてね！

みぎ ほけんしつ つか
右は保健室を使う
ときのルールです。
入るときにクラス
なまえ い
と名前を言ってから
入ってきてください
ね。

① ほけんしつ
せんせい い つか
保健室にあるものは、
先生に言ってから使おう
(ベッドに寝転んだりしない)

② ようけん
しず い
用件をはっきり言おう
(静かに、でも
はっきりと言おう)



ほけんしつ 保健室ってどんなときに行くところ？

からだ けがや病気をしたとき、
ぐあい 具合が悪いとき



「いつ、どこが、なんで、どのよ
うに」けがをしたのか、具合が
わる 悪くなったかについてくわしく
はな 話してください。

はなし
話がしたいとき



なや 悩みがある、あたま 頭にきたことが
ある、気になることをそうだん
い…そんなときは気軽に話し
て来てください。

じぶん からだ
自分の体を知りたいとき

じぶん しんちょう
自分の身長や体重などを測ってみたいとき
やす 休み時間に測りに来ててください。



こころ からだ
心や体の勉強をしたいとき

ほけんしつ
保健室には体についての本があります。また、
みな 皆さんの質問にもお答えします。本を読んだら
もと 元の場所に返すのも忘れずに。

