

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和7年 4月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人あたり kcal	
9	水	こめこコッペパン		ハンバーグのきのこソース やさいのスープに しこくゼリー	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	たまねぎ しめじ えのきたけ キャベツ にんじん コーン	こめこパン さとう じゃがいも しこくゼリー	639	
10	木	ごはん		さばのみそに だいちりきんびら	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく だいち	たまねぎ しょうが ごぼう こんにやく にんじん えだまめ	こめ さとう ごま ごまあぶら	671	
11	金	こめこコッペパン		ぶたにくとはるさめのいためもの あげしゅうまい	ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまい	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ えだまめ きくらげ	こめこパン はるさめ あぶら	605	
14	月	ごはん		ごもくあつやきたまご ごまあえ ひじきのいために	ぎゅうにゅう ひじき ごもくあつやきたまご ぶたにく さつまあげ あぶらあげ	キャベツ にんじん たまねぎ こんにやく えだまめ	こめ さとう ごま あぶら	590	
15	火	(ごはん)		チキンカレー フルーツゼリー	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース みかん パイナップル もも	こめ じゃがいも あぶら カレールウ ゼリー	644	
16	水	こめこココア コッペパン		しろみぎかなのなんばんづけ みだくさんスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン	にんじん たまねぎ ピーマン しめじ コーン はくさい こまつな	こめこココアパン さとう かたくりこ こめこ あぶら	630	
17	木	ごはん		ぶたにくのしょうがやき きりぼしだいこんのさんばいず	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが きりぼしだいこん きゅうり	こめ さとう あぶら ごま	590	
18	金	こがたこめこ コッペパン		やきそば ころころまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか フィッシュカツ かつおぶし だいち まぐろみずに	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ えだまめ きゅうり	こめこパン やきそばめん あぶら ドレッシング	604	
21	月	ごはん		マーボー豆腐 かんこくふうナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそ とりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく きゅうり きりぼしだいこん コーン	こめ さとう あぶら かたくりこ ドレッシング	640	
22	火	ごはん		いわしのおかか おひたし くたくさんみそしる	ぎゅうにゅう いわしのおかか とうふ あぶらあげ たまご みそ	はくさい にんじん たまねぎ ほししいたけ こまつな	こめ さとう	591	
23	水	こめこコッペパン		チキンチキンごぼう ちゅうかスープ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	ごぼう たまねぎ にんじん コーン きくらげ はくさい こまつな	こめこパン かたくりこ あぶら さとう ごま ごまあぶら おいわいクレープ	683	
24	木	ごはん		にくじゃが はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん こんにやく えだまめ きゅうり キャベツ	こめ じゃがいも さとう あぶら はるさめ ごま	610	
25	金	きりこみこめこ コッペパン		セルフホットドッグ (ウインナー・キャベツ・ケチャップ) こまつなのこめこシチュー	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく ベーコン スキムミルク	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな コーン しいたけ えだまめ	こめこパン カロリー こめこ バター あぶら	600	
28	月	4/26(土)の振替休業日							
30	水	こがたこめこ コッペパン		スパゲティミートソース えだまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ	たまねぎ にんじん しめじ ピーマン にんにく コーン トマトピューレー キャベツ えだまめ	こめこパン スパゲッティ あぶら ドレッシング	656	

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、18日が「食育の日」の献立になっています。