

# ほけんだより 4月

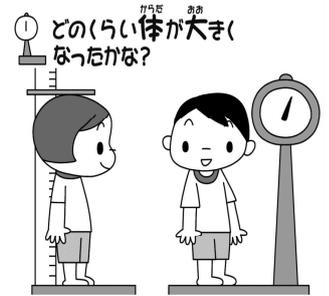
1年生16名をむかえ、新しい年度が始まりました。新しい学年、新しい先生、いろいろな新しいことに囲まれて、「わくわく」「どきどき」で胸がいっぱいかもしれませんね。

みなさんが心も体も健康で楽しく学校生活をすごせるように、保健室からお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いします。



## けんこうしんだんがはじまります

10日～16日の間に、身体測定をします。身体測定は自分の成長のようすを知るために行っています。友だちとくらべる人もいますが、みんなの顔がひとりひとりちがうように、成長のスピードや時期は、ひとりひとりちがいます。大切なのは自分なりの成長のようすを知ることです。



## おうちの方へ



養護教諭の柴谷です。保健室から子どもたちの健康的な学校生活のフォローをさせていただきます。よろしくお願いします。

保健関係の書類をたくさんお配りしています。お子さんの健康状態などをお知らせいただき、健康診断の参考にさせていただきます。また、心配なことや配慮が必要なことなどがありましたら、お知らせください。

健康状態は毎日の生活習慣（就寝・起床時間、朝食・排便の有無など）が大きく影響します。ご家庭でもお子さまの毎日の健康確認、健康管理をよろしくお願いします。

## 健康診断の予定

4 / 10 (木)	身体測定	3・6年生
4 / 11 (金)	身体測定	1年生
4 / 14 (月)	身体測定	2年生
4 / 15 (火)	身体測定	4年生
4 / 16 (水)	身体測定	5年生
	※体操服、めがねを忘れずに	
4 / 21 (月)	内科健診	1・2年生
4 / 22 (火)	内科健診	5・6年生
4 / 23 (水)	内科健診	3・4年生
4 / 23 (水)	尿検査①	全員
5 / 1 (木)	歯科健診	全学年
5 / 13 (火)	尿検査②	未検査・再検査者
5 / 19 (月)	心電図検査	1年生
5 / 30 (金)	職員健康診断	
	※先生も健診を受けます	
6 / 2 (月)	眼科健診	1・4年生全員 (他学年は問診票で症状がある人)
6 / 10 (水)	耳鼻科健診	全学年

## 保健室では こんな対応をしています。

### ●けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡をさせていただきますが、場合によっては学校から病院に連れて行くこともあります。

### ●体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要のある場合のみ休養させます。一時的な休養でよくなる場合は、迎えに来ていただいています。

### ●薬について

保健室では、原則として薬は与えません。