



徳島市中学校給食予定献立表

令和7年4月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容	材 料 名 (食 品 名)					
			血・肉・骨になる		体の調子を整える		働く力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
10	木	(麦ごはん) 牛乳 カレーライス 杏仁豆腐	豚肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ えだまめ にんにく みかん 黄桃 パイン	精白米 強化米 押麦 じゃがいも 杏仁豆腐	カレールー 油
11	金	ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとわかめの酢の物 ミックスナッツ	豚肉 厚揚げ ちくわ	牛乳 わかめ ちりめん	にんじん	しょうが こんにやく たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう	油 ナッツ ピーナッツ
14	月	ごはん 牛乳 いわしの甘露煮 菜っ葉あえ 大豆入りきんぴらごぼう 青りんごゼリー	いわしの甘露煮 豚肉 大豆 ちくわ	牛乳	三種菜めしの素 にんじん さやいんげん	大根 ごぼう こんにやく	精白米 強化米 さとう 青りんごゼリー	油 白ごま ごま油
15	火	ごはん 牛乳 コーンポタージュスープ ホウレン草オムレツ ミニトマト	とり肉 ホウレン草オムレツ	牛乳	にんじん パセリ ミニトマト	たまねぎ とうもろこし	精白米 強化米 じゃがいも	油 ポタージュの素 生クリーム
16	水	(ごはん) 牛乳 キムチ丼 揚げぎょうぎ	豚肉 ぎょうぎ	牛乳	にんじん にら	キムチ しょうが もやし はくさい たまねぎ にんにく	精白米 強化米 さとう	油 ごま油 白ごま
17	木	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えだまめサラダ オニオンドレッシング	豚肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ 生しいたけ グリンピース しょうが にんにく キャベツ えだまめ とうもろこし	精白米 強化米 押麦 さとう でんぶん	油 ごま油 ラー油 オニオンドレッシング
18	金	ごはん 牛乳 とり肉のすだち風味 ポイルキャベツ 徳島たっぶりみそ汁	とり肉 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳	にんじん ねぎ	すだち酢 キャベツ 生しいたけ たまねぎ	精白米 強化米 でんぶん さとう さつまいも	油
21	月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 若竹汁	さば 赤みそ とり肉 かまぼこ とうふ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが たまねぎ たけのこ	精白米 強化米 さとう	
22	火	(ごはん) 牛乳 中華丼 キャベツのミンチカツ	豚肉 えび いか キャベツミンチカツ	牛乳	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ はくさい ヤングコーン にんにく	精白米 強化米 でんぶん	油 ごま油 ラー油
23	水	ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし プリン	豚肉 さつまあげ がんもどき 花かつお	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ こんにやく グリンピース はくさい	精白米 強化米 じゃがいも さとう プリン	油
24	木	麦ごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ 豚汁	ちくわ 卵 豚肉 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳 青のり粉	にんじん ねぎ	ごぼう こんにやく たまねぎ	精白米 強化米 押麦 でんぶん 小麦粉	油
25	金	パン 牛乳 焼きビーフン 大根サラダ ごまドレッシング	豚肉 いか えび	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ 大根 きゅうり とうもろこし	パン ビーフン	チョコレートパテ 油 ごま油 ごまドレッシング
28	月	ごはん 牛乳 鮭の野菜カツ ゆかりづけ ひじきのいため煮	鮭の野菜カツ とり肉 厚揚げ 大豆	牛乳 ひじき	ゆかり にんじん さやいんげん	キャベツ こんにやく	精白米 強化米 さとう	油
30	水	ごはん 牛乳 和風ハンバーグ ポイルキャベツ ふしめんカレースープ	ハンバーグ 豚肉 大豆	牛乳 脱脂粉乳	にんじん 小松菜	しょうが キャベツ たまねぎ	精白米 強化米 さとう ふしめん じゃがいも	白ごま 油 カレールー

は、食育の日の献立です。食育の日には徳島県産の食材をたくさん使用しています。今月は、牛乳、とり肉、ねぎ、にんじん、生しいたけ、キャベツ、すだち酢が徳島県産の予定です。美味しくいただきます。