

ほけんだより4月号

R7年度
石井中学校
保健室より

ご入学・ご進級おめでとうございます。

石井中学校の養護教諭の です。昨年度から引き続き、みなさんが安心して生活できるように、心や体の健康づくりをサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！

4月の健康診断スケジュール

4月から6月にかけて、体のことを知るためにたくさんの検査があります。健康診断は自分の体を診てもらうチャンスです！自分の健康を振り返り、健康な体を作っていきましょう！

日程	健診内容	対象者	持ち物
4月14日（月）	身体計測 視力・聴力検査	全学年 （聴力検査は1・3年）	体操服 メガネ（着用している人）
4月15日（火）	心電図検査	1-1・1-2	体操服 女子（長袖）男子（半袖） 
4月16日（水）	心電図検査	1-3・1-4・1-5	
4月23日（水）	内科健診	1-1・1-2	
4月24日（木）	内科健診	1-3・1-4・1-5	

学校医・歯科医・薬剤師のご紹介

石井中学校のみなさんの健康をサポートしてくださる、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します。健診の際には、お礼の気持ちを込めて挨拶しましょう！

〈内科〉・手束典子 先生 〈歯 科〉・大栗孝文 先生 〈耳鼻科〉・記本晃治 先生
・遠藤健次 先生 ・柴田 享 先生
・阿部秀幸 先生 ・井上正之 先生 〈眼 科〉・田近智之 先生
・川原弘行 先生
・伊勢正夫 先生 〈心電図〉・恵美滋文 先生 〈薬剤師〉・杉本真弥 先生
・尾崎敏夫 先生 ・手束典子 先生

提出書類のお願い

4月14日（月）から順番に、心電図検査や内科健診が始まります。新学期に入り、忙しい時ですが、次の書類をご確認いただき、必ず期限までにご提出ください。

調査票は、健診時に学校医の先生に診ていただく大切な書類です。無くさない・汚さないようにお気をつけください。

提出期限：4月11日（金）

提出書類：保健調査票（全員）、結核に関する問診票（全員）
心臓健診調査票（1年生）、緊急連絡カード（1年生）
スポーツ振興センター加入同意書（1年生）

定期健康診断に関するお願い

学校の定期健康診断では、疾病や異常を見つけるため、またスムーズに健診を行うために、個人のプライベートに配慮しながら、生徒の衣服の脱ぎ着や、教員による健診の介助をすることがあります。あらかじめご了承ください。

また、健診終了後、異常や疑いがあった人のみ「お知らせ（受診勧告書）」をお渡しします。異常や疑いが見つかった人は、できるだけ早めに医療機関での受診してください。受診した際は、必ず学校に報告するようご協力をお願いします。

保健室を利用するときは・・・



保健室は、けがや体調が悪くなった時に休養したり、心や体の相談をしたりするところです。みんなが気持ちよく保健室を使えるよう、次のようなマナーを必ず守ってください。

- ★保健室に来る前に、必ず担任（教科担任）の先生に伝えてから来てください。
- ★あくまでも応急処置をする場です。予防的・継続的な治療はできません。
- ★内服薬（飲み薬）はありません。自分で持っておくようにしましょう。
- ★保健室での休養は原則 1 時間です。休養しても体調が戻らない場合は、自宅で休養しましょう。
- ★感染症予防の観点から、37.5℃以上ある場合は保健室では休養せず、自宅での療養となります。あらかじめご了承ください。