

給食だより4月号

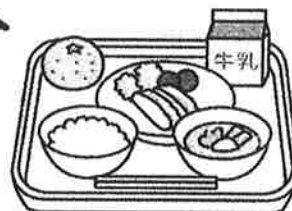
上勝町学校給食共同調理場
令和7年4月8日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。
みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、給食を通して
応援していきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント
※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

令和7年 4月		学校給食予定献立表				
日曜	献立名	力や熱になる たべもの（黄）	血・骨・肉を つくるたべもの（赤）	体の調子を整える たべもの（緑）	エネルギー たんぱく質 脂質	
9 水	カレーライス、ぎゅうにゅう、 フルーツあえ	こめ、じゃがいも、カレールウ、 さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だっしふんにゅう	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、 りんご、にんにく、みかん、もも、 パイナップル	686kcal 22.4g 15.9g	
10 木	ごはん、ぎゅうにゅう、 いわしのうめに、ゆではくさい、 とんじる	こめ、さつまいも	ぎゅうにゅう、いわしのうめに、 ぶたにく、あぶらあげ、とうふ、 みそ	はくさい、にんじん、ごぼう、 ねぎ	675kcal 31.2g 20.0g	
11 金	コッペパン、ぎゅうにゅう、 ポークビーンズ、 マカロニサラダ	パン、じゃがいも、さとう、 バター、マカロニ、マヨネーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、ハム	にんにく、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	609kcal 26.3g 26.8g	
14 月	おやこどんぶり、ぎゅうにゅう、 きりぼしだいこんとほうれんそうの ツナあえ	こめ、さとう、ごま	ぎゅうにゅう、とりにく、たまご、 ツナ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、 きりぼしだいこん、ほうれんそう	626kcal 27.8g 21.5g	
15 火	ごはん、ぎゅうにゅう、 マーボーあつあげ、 ナムル	こめ、さとう、かたくりこ、 ごまあぶら	ぎゅうにゅう、あつあげ、 ぶたにく、みそ、ハム	しょうが、にんにく、たけのこ、 たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、 えだまめ、ほうれんそう、もやし	684kcal 27.8g 22.2g	
16 水	せきはん、ぎゅうにゅう、 とりにくのゆずソースかけ、 すましじる、おいおいゼリー	こめ、かたくりこ、あぶら、 さとう、ごま、ゼリー	ぎゅうにゅう、あずき、とりにく、 とうふ	ゆずかじゅう、たまねぎ、 にんじん、こまつな、えのきたけ	698kcal 34.2g 16.7g	
17 木	ハヤシライス、ぎゅうにゅう、 かいそうサラダ	こめ、じゃがいも、ハヤシルウ、 あぶら、さとう、オリーブあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だっしふんにゅう、わかめ、 ハム	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、 キャベツ、きゅうり	656kcal 23.4g 20.0g	
18 金	コッペパン、ぎゅうにゅう、 ハンバーグのきのこソースかけ、 こふきいも、おしおぎいりやさいスープ	パン、バター、あぶら、さとう、 じゃがいも、おおむぎ	ぎゅうにゅう、ハンバーグ、 ベーコン	しめじ、えのきたけ、しいたけ、 たまねぎ、にんじん、キャベツ、 こまつな、とうもろこし	619kcal 24.9g 25.6g	
21 月	さんざいごはん、ぎゅうにゅう、 あつあきたまご、 みそじる、はっさく	こめ、もちごめ、さとう、 じゃがいも	ぎゅうにゅう、とりにく、 あぶらあげ、あつあきたまご、 とうふ、みそ	わらび、にんじん、たけのこ、 えだまめ、たまねぎ、こまつな、 しめじ、はっさく	621kcal 29.3g 20.2g	
22 火	ごはん、ぎゅうにゅう、 かぼちゃのうまに、 キャベツとチンゲンサイのごまあえ	こめ、さとう、ごま	ぎゅうにゅう、とりにく、 さつまあげ、あぶらあげ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、 こんにゃく、さやいんげん、 チンゲンサイ、キャベツ	607kcal 22.3g 12.5g	
23 水	ごはん、ぎゅうにゅう、 さわらのやさいあんかけ、 けんちんじる	こめ、かたくりこ、あぶら、 さとう、さといも	ぎゅうにゅう、さわら、とうふ、 あぶらあげ	にんじん、たまねぎ、 さやいんげん、こんにゃく、 ごぼう、ねぎ	651kcal 25.7g 19.1g	
24 木	ごはん、ぎゅうにゅう、 ホイコーロー、 むしシューマイ	こめ、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、みそ、 シューマイ	キャベツ、しいたけ、たまねぎ、 にんじん、ピーマン、ヤングコーン、 にんにく、しょうが	603kcal 24.8g 15.2g	
25 金	コッペパン、ぎゅうにゅう、 やきそば、 ほうれんそうとたまごのスープ	パン、ちゅうかめん、あぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、いか、 あおのり、かつおぶし、たまご、 とうふ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、 もやし、ほうれんそう	615kcal 29.5g 23.1g	
28 月	ごはん、ぎゅうにゅう、 さばのみそに、きゅうりのかおりづけ、 きんぴらごぼう	こめ、さとう、ごまあぶら、 あぶら	ぎゅうにゅう、さばのみそに、 ぶたにく、さつまあげ	きゅうり、ごぼう、にんじん、 こんにゃく、さやいんげん、	633kcal 25.0g 16.6g	
30 水	ごはん、ぎゅうにゅう、 ちくせんに、きゃべつのすあえ、 ミニチーズ	こめ、さとう、ごま	ぎゅうにゅう、とりにく、 ちくわ、なまあげ、しらすぼし、 わかめ、チーズ	こんにゃく、たけのこ、ごぼう、 さやいんげん、しいたけ、 にんじん、キャベツ、ゆずかじゅう	606kcal 25.8g 15.5g	

※材料購入等の都合により、やむをえず献立を変更することがあります。ご了承ください。