

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和7年 4月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人あたり kcal
9	水	こめこコッペパン		ハンバーグのきのこソース やさいのスープに しこくゼリー	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	たまねぎ しめじ えのきたけ キャベツ にんじん コーン	こめこパン さとう じゃがいも しこくゼリー	639
10	木	ごはん		さばのみそに だいずいりきんぴら	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく だいず	たまねぎ しょうが ごぼう こんにゃく にんじん えだまめ	こめ さとう ごま ごまあぶら	671
11	金	こめこコッペパン		ぶたにくとはるさめのいためもの あげしゅうまい	ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまい	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ えだまめ きくらげ	こめこパン はるさめ あぶら	605
14	月	ごはん		ごもくあつやきたまご ごまあえ ひじきのいために	ぎゅうにゅう ひじき ごもくあつやきたまご ぶたにく さつまあげ あぶらあげ	キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ	こめ さとう ごま あぶら	590
15	火	(ごはん)		チキンカレー フルーツゼリー	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース みかん パイナップル もも	こめ じゃがいも あぶら カレールウ ゼリー	644
16	水	こめこココア コッペパン		しろみざかなのなんばんづけ みだくさんスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン	にんじん たまねぎ ピーマン しめじ コーン はくさい こまつな	こめこココアパン さとう かたくりこ へちま あぶら	630
17	木	ごはん		ぶたにくのしょうがやき きりぼしだいこんのさんばいず	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが きりぼしだいこん きゅうり	こめ さとう あぶら ごま	590
18	金	こがたこめこ コッペパン		やきそば ごろごろまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか フィッシュカツ かつおぶし だいず まぐろみずに	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ えだまめ きゅうり	こめこパン やきそばめん あぶら ドレッシング	604
21	月	ごはん		マーボー豆腐 かんこくふうナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそ とりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく きゅうり きりぼしだいこん コーン	こめ さとう あぶら かたくりこ ドレッシング	640
22	火	ごはん		いわしのおかかに おひたし ぐだくさんみそしる	ぎゅうにゅう いわしのおかかに とうふ あぶらあげ たまご みそ	はくさい にんじん たまねぎ ほししいたけ こまつな	こめ さとう	591
23	水	こめこコッペパン		チキンチキンごぼう ちゅうかスープ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	ごぼう たまねぎ にんじん コーン きくらげ はくさい こまつな	こめこパン かたくりこ あぶら さとう ごま ごまあぶら おいわいクレープ	683
24	木	ごはん		にくじゃが はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ きゅうり キャベツ	こめ じゃがいも さとう あぶら はるさめ ごま	610
25	金	きりこみこめこ コッペパン		セルフホットドッグ (ウインナー・キャベツ・ケチャップ) こまつなのこめこシチュー	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく ベーコン スキムミルク	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな コーン しいたけ えだまめ	こめこパン マカロニ こめこ バター あぶら	600
28	月	(ごはん)		ぶたどん かきたまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ちくわ	たまねぎ にんじん こんにゃく きょうねぎ はくさい こまつな ほししいたけ	こめ あぶら さとう かたくりこ	592
30	水	こがたこめこ コッペパン		スパゲティミートソース えだまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ	たまねぎ にんじん しめじ ピーマン にんにく コーン トマトピューレー キャベツ えだまめ	こめこパン スパゲッティ あぶら ドレッシング	656

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、18日が「食育の日」の献立になっています。