

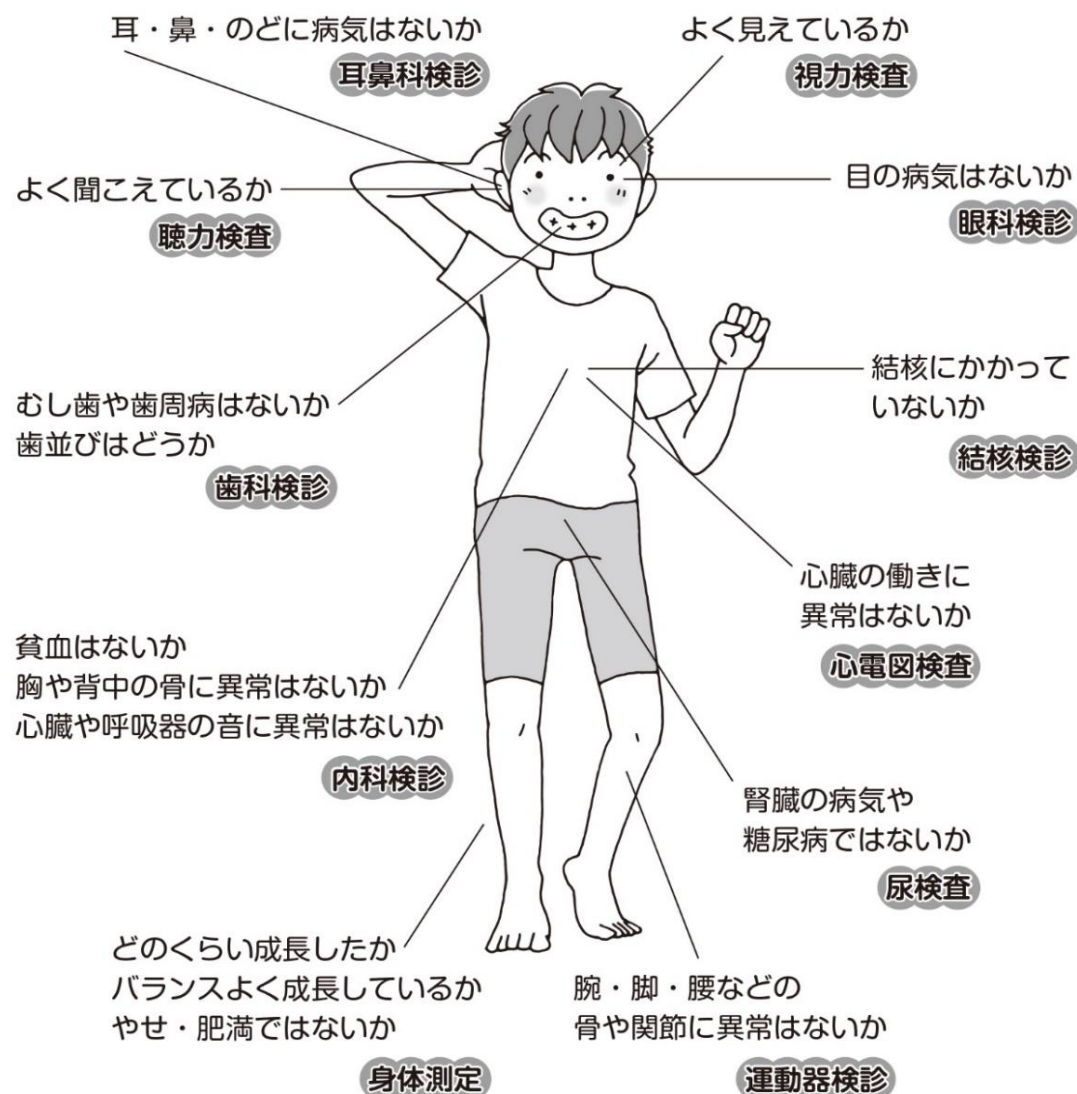
ほけんだより4月

入学 進級 おめでとうございます

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。一つ上の学年で気持ち新たに一層がんばろうと気合いを入れている2・3年生。皆さんが充実した学校生活を送ることができるように、健康面のサポートを全力でしていきますので、よろしくお願いいたします。

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



2025. 4. 10

津田中 保健室

養護教諭の安部 ひとみです。



ほけんだよりでは、みなさんが健康に過ごすために役立つ情報を紹介していきますので、ぜひ読んでくださいね！



保護者の皆さまへ

災害共済給付制度について

学校で起こったケガなどで受診し、一定以上の医療費を支払った場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。ケガが無いことが一番ですが、いざという時のために知っておいていただくと安心です。

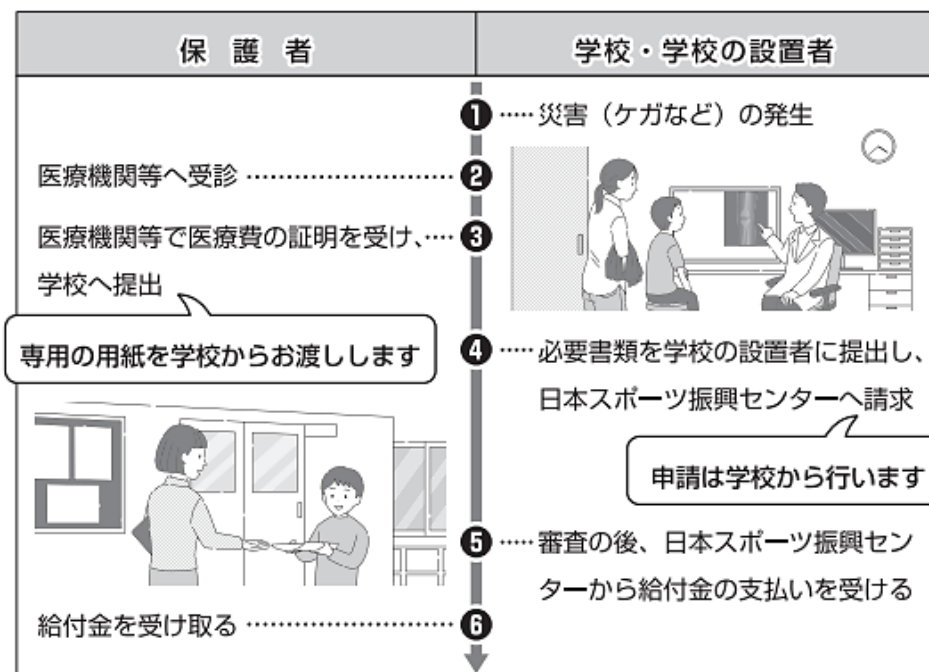
学校管理下でのケガなどが対象です

- ☒ 学校の授業中
- ☒ 部活動中
- ☒ 修学旅行中
- ☒ 休憩時間中
- ☒ 大掃除の時間
- ☒ 登下校中
- ☒ 放課後（下校前）



受給までの流れ

たとえ条件を満たしていても、申請をしなければ給付金は支払われません。



保健室で

心も健康に！

保健室はケガをしたときや体調不良のときなど、体の健康のためだけの場所ではありません。

心がつらいとき

大切なハンカチをなくして悲しい

友だちが引っ越してさみしい



人とうまくいかなかったとき

友だちとケンカして仲直りできない

お母さんにひどいことを言ってしまった
家に帰るのが嫌

こんなふうに困っていることや聞きたいことがあるときは、いつでも相談してください。保健室の先生と一緒に、体も心も人間関係も健康な毎日を目指しましょう。

保健室で待っています

