

# ほけんだより 4月

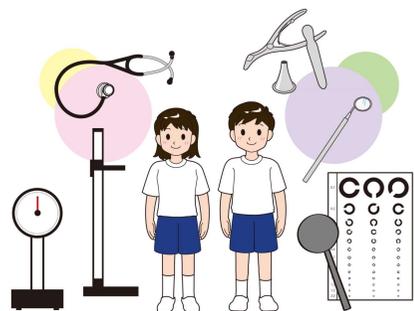
2025年  
北井上中学校  
保健室

## 入学・進級おめでとうございます。

新学期がスタートしました。今年度はどんなことにチャレンジしてみたいですか？新しい先生との出会いや、新しい環境にドキドキワクワクしていることと思います。その一方で、環境の変化に疲れてしまったり、体調を崩してしまったりすることもあります。無理をせず体をゆっくり休めるようにしてくださいね。



## 健康診断が始まります

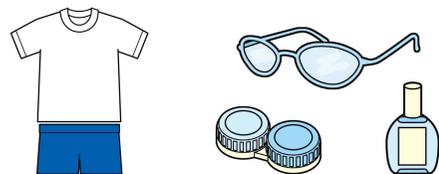


5月	9日(金)	内科健診(各学年女子)
	12日(月)	内科健診(各学年男子)
	15日(木)	歯科健診(全学年)
6月	3日(火)	心電図検査(1年生)
	5日(木)	眼科健診(1年生と該当者)
	11日(水)	耳鼻科健診(全学年)

## 身体測定 4月14日(月)

### ★注意すること

- ・体操服を忘れないようにしましょう。
- ・メガネがある人はメガネを持ってきましょう。
- ・コンタクトレンズをつけている人は、検査をしている先生に伝えてください。
- ・髪の毛は耳より低い位置でくくり、耳は出しておきましょう。



## 保健室利用のルール

- その1 授業中に体調が悪くなったときは、教科担任の先生に言うから、保健室へ来るようにしましょう。
- その2 急なケガや体調不良以外は、休み時間に利用しましょう。
- その3 保健室での休養は、原則1時間です。休養してもよくなる場合は、自宅でゆっくり休むか、病院を受診しましょう。
- その4 休んでいる人がいると思って、保健室の中や廊下では静かにしましょう。
- その5 保健室のものを使いたいときは、使ってもいいか聞いてからにしましょう。



## お世話になる学校医の先生

- 【内科】 武久 良史 先生(医院)
- 【眼科】 三木 聡 先生(眼科)
- 【耳鼻科】 宇高 良 先生(耳鼻咽喉科)
- 【歯科】 阿部 敬典 先生(歯科)
- 【薬剤師】 吉岡 庄司 先生(薬局)



### 養護教諭の です。

北井上中学校4年目になりました。この1年間みんなが心も体も元気に過ごせるようにお手伝いをしていきます。よろしくお願いします。

### <保護者の皆様>

お子様の身体のこと、心のことなど気になることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

