



# 徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 4月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容	材 料 名 (食 品 名)		
			赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
9	水	ごはん 牛乳 鮭の野菜カツ わかめあえ ひじきのいため煮	牛乳 鮭の野菜カツ わかめごはんの素 とり肉 ひじき がんもどき 大豆	キャベツ こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 さとう 油
10	木	(麦ごはん) 牛乳 カレーライス フルーツカクテル	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー
11	金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 海藻サラダ 青じそドレッシング	牛乳 豚肉 とうふ、赤みそ わかめ	にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ ねぎ しょうが にんにく きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう ごま油 てんぷん ラー油
14	月	ごはん 牛乳 厚焼き卵 ゆかりづけ 切り干し大根の炒め煮 ハニーピーナッツ	牛乳 厚焼き卵 とり肉 さつまあげ	はくさい ゆかり にんじん 切り干し大根 干しいたけ さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう ハニーピーナッツ
15	火	ごはん 牛乳 大豆ごぼうミンチカツ ポイルキャベツ ウスターソース かぼちゃのみそ汁	牛乳 大豆ごぼうミンチカツ とうふ、油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油
16	水	(ごはん) 牛乳 中華丼 肉だんごの照り煮	牛乳 豚肉 えび いか 肉団子の照り煮	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ さやいんげん にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 てんぷん
17	木	麦ごはん 牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ごまあえ	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ キャベツ	精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 油 白ごま
18	金	ごはん 牛乳 さわらのてりやき風 若竹汁	牛乳 さわら とり肉 かまぼこ とうふ、わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん	精白米 強化米 てんぷん 油 さとう
21	月	ごはん 牛乳 野菜いため 春巻き ふりかけ(大豆)	牛乳 豚肉 いか 春巻き	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 ごま油 油
22	火	(ごはん) 牛乳 親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 パワフルチーズ	牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん わかめ チーズ	にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう
23	水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 豚肉とごぼうの炒め煮	牛乳 さば 赤みそ 豚肉 さつまあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
24	木	麦ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし 黒砂糖豆	牛乳 豚肉 がんもどき 花かつお 大豆	にんじん たまねぎ こんにゃく はくさい えだまめ	精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 油 黒砂糖
25	金	パン 牛乳 スパゲティミートソース 野菜サラダ ごまドレッシング	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん にんにく グリーンピース トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし	パン スパゲティ 油 ごまドレッシング
28	月	ごはん 牛乳 ホキフライ ポイルキャベツ ウスターソース 徳島たっぷりみそ汁	牛乳 ホキフライ とうふ、 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ にんじん たまねぎ 生しいたけ わかめ	精白米 強化米 油 さつまいも
30	水	ごはん 牛乳 とり肉のすだち風味 コンソメスープ	牛乳 とり肉 ベーコン とうふ	すだち酢 たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ	精白米 強化米 油 さとう てんぷん

☐は食育の日の献立です。食育の日の献立には、旬の食材や徳島県産の食材を使用した献立を取り入れています。今月の「若竹汁」には、徳島県でとれたてのたけのこを使用しています。この時期にしか味わうことのできない春の味覚を味わいましょう。