

食育だより

がつこう
4月号



にゅう がく しん きゅう
入学・進級おめでとう



かみやまちょうがつこうきゅうしよく
神山町学校給食センター

いろとりどりの花が咲きほこる中、新入生をむかえ、新しい1年が始まりました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、「生きた教材」としてさまざまなことを学ぶ機会となるものです。給食センターでは今年度も引き続き、安全・安心な学校給食を提供できるよう、心を込めておいしい給食づくりに努めていきます。

がつ こう きゅう しよく
学校給食は「食」を学ぶ時間です！



学校給食は、単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動であり、7つの目標をもって実施されています。成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

がつ こう きゅう しよく 学校給食の目標のポイント ※「学校給食法」 第二条より 抜粋・要約	1 適切な栄養の摂取 による健康の保持増進。	2 食事について正しい 理解を深め、健全な食生活 を育む判断力や望ましい 食習慣を養う。	3 明るい社会性と協 同の精神を養う。
4 自然への恩恵への理 解を深め、生命、自然を尊 重する精神や環境の保全 に寄与する態度を養う。	5 食生活が多くの人の の勤労に支えられているこ とを理解し、感謝する。	6 伝統的な食文化を 理解する。	7 食料の生産、流通 及び消費について、正し く理解する。

がつこうきゅうしよく まな
～学校給食での学び～

かみやまちょう がつこうきゅうしよく
神山町の学校給食について

【主食】

①ごはん（月・水・金）
徳島県産のお米を使っています。

②パン（火・木）
あけぼの堂さんから各学校に当日配送
されています。

【牛乳】徳島県産の牛乳が毎日つきます。

【副食】地場産物を積極的に使っています。



えいよう
栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しよくひん しよく
食品の種類
や特徴

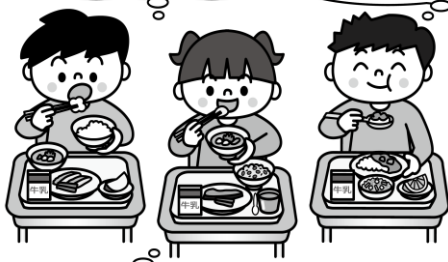
しよく しよく
食事の喜び
・楽しさ

かんしゃ
感謝の心

せかい しよくひん
世界の食文化

しよくひん
食料の生産
・流通・消費

しよく
食に関する知識
・理解・関心



日本の伝統行事と行事食