

徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 4月分

徳島市教育委員会

日 曜		献 立 内 容	材 料 名 (食 品 名)		
			赤 血 肉や骨に なるもの	緑 体 の調子を 整えるもの	黄 働 力や熱に なるもの
9 水		入 学 式			
10 木	(麦 ご は ん)	牛乳 カレーライス フルーツカクテル	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん バイン 黄桃	精白米 強化米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー
11 金	ご は ん	牛乳 マーボー豆腐 海藻サラダ 青じそドレッシング	牛乳 豚肉 とうふ 赤みそ わかめ	にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ ねぎ しょうが にんにく きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう ごま油 てんぷん ラー油
14 月	ご は ん	牛乳 厚焼き卵 ゆかりづけ 切り干し大根の炒め煮 ハニーピーナッツ	牛乳 厚焼き卵 とり肉 さつまあげ	はくさい ゆかり にんじん 切り干し大根 干しいたけ さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう ハニーピーナッツ
15 火	ご は ん	牛乳 大豆ごぼうミンチカツ ボイルキャベツ ウスターソース かぼちゃのみそ汁	牛乳 大豆ごぼうミンチカツ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油
16 水	(ご は ん)	牛乳 中華丼 肉だんごの照り煮	牛乳 豚肉 えび いか 肉団子の照り煮	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ さやいんげん にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 てんぷん
17 木	麦 ご は ん	牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ごまあえ	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ キャベツ	精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 油 白ごま
18 金	ご は ん	牛乳 さわらのてりやき風 若竹汁	牛乳 さわら とり肉 かまぼこ とうふ わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん	精白米 強化米 てんぷん 油 さとう
21 月		参 観 日 代 休			
22 火	(ご は ん)	牛乳 親子丼 卵 きゅうりとわかめの酢の物 パワフルチーズ	牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん わかめ チーズ	にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう
23 水	ご は ん	牛乳 さばのみそ煮 豚肉とごぼうの炒め煮	牛乳 さば 赤みそ 豚肉 さつまあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
24 木	麦 ご は ん	牛乳 肉じゃが おひたし 黒砂糖豆	牛乳 豚肉 がんとどき 花かつお 大豆	にんじん たまねぎ こんにゃく はくさい えだまめ	精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 油 黒砂糖
25 金	パ ン	牛乳 スパゲティミートソース 野菜サラダ ごまドレッシング	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん にんにく グリンピース トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし	パン スパゲティ 油 ごまドレッシング
28 月	ご は ん	牛乳 ホキフライ ボイルキャベツ ウスターソース 徳島たっぷりみそ汁	牛乳 ホキフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ にんじん たまねぎ 生しいたけ わかめ	精白米 強化米 油 さつまいも
30 水	ご は ん	牛乳 とり肉のすだち風味 コンソメスープ	牛乳 とり肉 ベーコン とうふ	すだち酢 たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ	精白米 強化米 油 さとう てんぷん

は食育の日の献立です。食育の日の献立には、旬の食材や徳島県産の食材を使用した献立を取り入れています。今月の「若竹汁」には、徳島県でとれたたけのこを使用しています。この時期にしか味わうことのできない春の味覚を味わいましょう。