

スクールカウンセラーだよ!



令和7年4月号 No.1
スクールカウンセラー 岸本いつみ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの ^{きしもと}岸本 いつみ です。日和佐中学校を拠点に、由岐中学校、伊座利分校、日和佐小学校、伊座利小学校、由岐小学校、阿南支援学校ひわさ分校にも訪問させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーは、みなさんが困ったり悩んだりした時に、みなさんの気持ちに添いながら話を聞き、どうしたらいいかを一緒に考えていく人です。

例えば、やる気が出なくてしんどい、友達や家族との関係がうまくいかない、進路のことで迷っている、頭痛や腹痛が続いている、学校に行くのがつらい・・・等。どんなことでもかまいません。気軽に話に来てください。また、特に悩みはないけれど、自分のことをもっとよく知りたいとか、ちょっと話がしてみたい、などでも OK です。みなさんがよりよい学校生活を送れるように、お手伝いができたらと思っています。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、保護者の皆様からのご相談もお受けしています。お子様のことで心配なことや気になること等がございましたら、どうぞお気軽にご利用ください。

★★ 4月～7月の相談日 ★★

火曜日 午前10:30～午後4:30

4月	22日(火)
5月	13日(火)、20日(火)、27日(火)
6月	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
7月	8日(火)、15日(火)

★★ 相談方法 ★★

先生を通じて予約をしてください。

または、下の相談申込票を先生に渡してください。

後日、時間を調整して、相談日時をご連絡します。

🌸 カウンセラー自己紹介 🌸

名前

岸本いつみ

趣味

散歩。読書。
音楽をきくこと。
のんびりすることが大好きです。

どうぞよろしくお願いいたします。



----- <きりとり線> -----

相談申込票

年 組 氏名 (本人 ・ 保護者)

相談希望時間 (: ~ : ・ いつでもよい)