

令和7年4月 学校給食予定献立表

日	よう日	こんだてめい		しょくひんめい				
				赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる	エネルギー kcal	
9	水	ごはん	牛乳	じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 春雨のサラダ	牛乳 とり肉 厚揚げ ちくわ	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ しょうが キャベツ きゅうり	米 じゃがいも 油 さとう マロニー ごま油 ごま	620
10	木	ごはん	//	ハンバーグケチャップソース アスパラガス入りサラダ コンソメスープ お祝いクレープ (中のみ)	牛乳 ハンバーグ ウインナー	アスパラガス キャベツ コーン たまねぎ にんじん こまつな	米 さとう コールスロートドレッシング じゃがいも お祝いクレープ (中のみ)	604
11	金	ごはん	//	切り干しそぼろ丼 みそ汁	牛乳 とり肉 ぶた肉 油揚げ みそ	切り干しだいこん たまねぎ にんじん えだまめ しょうが だいこんこんにゃく ねぎ えのきたけ ごぼう こまつな	米 ごま油 さとう ごま さつまいも	616
14	月	ごはん	//	大豆いりきんぴらごぼう コロッケ 塩昆布あえ	牛乳 ぶた肉 さつま揚げ 大豆 塩昆布	こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん はくさい	米 油 さとう ごま油 ごま コロッケ	681
15	火	ごはん	//	とり肉と厚揚げのみそ煮 キャベツとわかめの酢の物	牛乳 とり肉 ちくわ 厚揚げ みそ ちりめん わかめ	こんにゃく にんじん えだまめ しょうが キャベツ こまつな	米 油 さとう	592
16	水	ごはん	//	カレーライス 野菜サラダ お祝いクレープ (幼小のみ)	牛乳 とり肉	にんにく たまねぎ にんじん チャツネ すりおろしりんご キャベツ もやし きゅうり コーン	米 油 じゃがいも カレールウ 野菜いっぱい和風ドレッシング お祝いクレープ (幼小のみ)	721
17	木	ごはん	//	マーボー豆腐 切り干しだいこんのナムル	牛乳 豆腐 ぶた肉 とり肉 みそ ツナ	ねぎ 干ししいたけ たまねぎ にんじん たけのこ にんにく グリーンピース しょうが 切り干しだいこん こまつな	米 油 でんぷん さとう 韓国ナムルドレッシング	599
18	金	ごはん	//	さばの塩焼き ひじきのいため煮 若竹汁	牛乳 さば ひじき とり肉 豆腐 わかめ かまぼこ	にんじんこんにゃく たけのこ たまねぎ ねぎ	米 ごま油 さとう	589
21	月	ごはん	//	野菜炒め ささみフライ 香味あえ	牛乳 ぶた肉 ささみフライ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ヤングコーン キャベツ こまつな もやし レモン しょうが	米 油 さとう ごま油	637
22	火	ごはん	//	肉じゃが すだち酢あえ	牛乳 ぶた肉 ちりめん	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ キャベツ こまつな すだち酢	米 じゃがいも 油 さとう	629
23	水	少なめ ゆかり ごはん	//	わかめ肉うどん 大根とツナのあえもの	牛乳 ぶた肉 わかめ ツナ	赤しそ たまねぎ にんじん 干ししいたけ ねぎ だいこん こまつな もやし	米 うどん さとう 油 青じそドレッシング	581
24	木	ごはん	//	アジフライ パックソース ポイルキャベツ たまねぎのみそ汁	牛乳 あじフライ 豆腐 油揚げ わかめ みそ	キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく	米 油	609
25	金	麦ごはん	//	ハヤシライス フルーツゼリーミックス	牛乳 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん パイナップル もも	米 おおむぎ 油 じゃがいも ハヤシルウ デミグラスソース みかんダイスゼリー あわせるゼリー さとう	644
28	月	ごはん	//	から揚げと揚げじゃがのケチャップあえ わかめスープ	牛乳 とり肉 わかめ 豆腐	にんにく コーン たまねぎ にんじん えのきたけ	米 でんぷん じゃがいも 油 さとう	640
30	水	ごはん	//	親子丼 小松菜とれんこんのごまあえ	牛乳 とり肉 かまぼこ たまご ほぐしささみ	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな れんこん	米 さとう 油 ごま	609

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(小学校
中学年基準)

石井町産の野菜

4月の石井町産の野菜は、キャベツです。

