



徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 4月分

徳島市教育委員会

| 日 | 曜 | 献立内容 | 材 料 名 (食 品 名) | | |
|----|---|---|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
| | | | 赤 血や肉や骨に なるもの | 緑 体の調子を 整えるもの | 黄 働く力や熱に なるもの |
| 10 | 木 | (麦ごはん) 牛乳 カレーライス フルーツカクテル | 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 | たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく みかん バイン 黄桃 | 精白米 強化米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー |
| 11 | 金 | ごはん 牛乳 マーボー豆腐 海そうサラダ 青じそドレッシング | 牛乳 豚肉 とうふ、赤みそ わかめ | にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ ねぎ しょうが にんにく きゅうり とうもろこし | 精白米 強化米 油 さとう ごま油 てんぷん ラー油 |
| 14 | 月 | ごはん 牛乳 厚焼き卵 ゆかりづけ 切り干し大根のいため煮 ハニーピーナッツ | 牛乳 厚焼き卵 とり肉 さつまあげ | はくさい ゆかり にんじん 切り干し大根 干しいたけ さやいんげん | 精白米 強化米 油 さとう ハニーピーナッツ |
| 15 | 火 | ごはん 牛乳 大豆ごぼうミンチカツ ポイルキャベツ ウスターソース かぼちゃのみそ汁 | 牛乳 大豆ごぼうミンチカツ とうふ、油揚げ 赤みそ 白みそ | キャベツ かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ | 精白米 強化米 油 |
| 16 | 水 | (ごはん) 牛乳 中華丼 肉だんごのてり煮 | 牛乳 豚肉 えび いか 肉団子のてり煮 | しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ さやいんげん にんにく | 精白米 強化米 油 ごま油 てんぷん |
| 17 | 木 | 麦ごはん 牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ごまあえ | 牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ | しょうが にんじん たまねぎ えだまめ キャベツ | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 油 白ごま |
| 18 | 金 | ごはん 牛乳 さわらのてりやき風 若竹汁 | 牛乳 さわら とり肉 かまぼこ とうふ、わかめ | たけのこ たまねぎ にんじん | 精白米 強化米 てんぷん 油 さとう |
| 21 | 月 | ごはん 牛乳 ふりかけ(大豆) 野菜いため 春巻き | 牛乳 豚肉 いか 春巻き | しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン | 精白米 強化米 ごま油 油 |
| 22 | 火 | (ごはん) 牛乳 親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 パワフルチーズ | 牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん わかめ チーズ | にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ | 精白米 強化米 さとう |
| 23 | 水 | ごはん 牛乳 さばのみそ煮 豚肉とごぼうのいため煮 | 牛乳 さば 赤みそ 豚肉 さつまあげ | しょうが たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん | 精白米 強化米 油 さとう 白ごま |
| 24 | 木 | 麦ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし 黒砂糖豆 | 牛乳 豚肉 がんもどき 花かつお 大豆 | にんじん たまねぎ こんにやく はくさい えだまめ | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 油 黒砂糖 |
| 25 | 金 | パン 牛乳 スパゲティミートソース 野菜サラダ ごまドレッシング | 牛乳 豚肉 | たまねぎ にんじん にんにく グリーンピース トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし | パン スパゲティ 油 ごまドレッシング |
| 28 | 月 | ごはん 牛乳 ホキフライ ポイルキャベツ ウスターソース 徳島たっぶりみそ汁 | 牛乳 ホキフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ | キャベツ にんじん たまねぎ 生しいたけ わかめ | 精白米 強化米 油 さつまいも |
| 30 | 水 | ごはん 牛乳 とり肉のすだち風味 コンソメスープ | 牛乳 とり肉 ベーコン とうふ | すだち酢 たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ | 精白米 強化米 油 さとう てんぷん |

☐は食育の日の献立です。食育の日の献立には、旬の食材や徳島県産の食材を使用した献立を取り入れています。今月の「若竹汁」には、徳島県でとれたてのたけのこを使用しています。この時期にしか味わうことのできない春の味覚を味わいましょう。