



生比奈小学校保健室 2025年4月23日No.1

新学期がスタートして半月がたちました。新しい環境には慣れましたか？新しい出会いに楽しい気持ちになることや、不安や心配になることもあるかもしれません。みなさんが生比奈小学校で元気に過ごせるように、今年度も「ほけんだより」を通して心と体の健康についていろいろなことをお知らせしていきますね。



保健室の野筒です。今年度もどうぞよろしくお願いします。



けんさこうもく 検査項目	じっしび 実施日	がくねん 学年	がっこういせんせいとう 学校医先生等
ないか けっかく・ うんどうき けんしん 運動器)検診	5月1日(木)	4～6年生	かつうらびょういん 勝浦病院小児科医
	5月22日(木)	1～3年生	
しかけんしん 歯科検診	5月29日(木)	ぜんいん 全員	おおいしか おおいせんせい 大井歯科 大井先生
がんかけんしん 眼科検診	6月5日(木)	1・4年生は全員 ほかの学年は保健調査から抽出	ふくもとがんか ふくもとせんせい 福本眼科 福本先生
しんでんずけんさ 心電図検査	6月9日(月)	1年生	にほんけんこうくらぶ 日本健康倶楽部
じびかけんしん 耳鼻科検診	6月18日(水)	2・5年生は全員 ほかの学年は保健調査から抽出	うまたじびいんこうか 上田耳鼻咽喉科 うまたせんせい 上田先生
せきちゅうそくわんけんさ 脊柱側彎検査	6月20日(金)	4～6年生該当者	とくだいびょういん やましたせんせい 徳大病院 山下先生
じきゅうそうまえ 持久走前 ないかけんしん 内科検診	10月16日(木)	4～6年生	かつうらびょういん 勝浦病院 小児科医
	10月30日(木)	1～3年生	

今年度、5年生が対象で「脊柱側湾症機器検診普及事業」により、普段とは別に機器を使って、脊柱側湾症検査を希望者が受けることができます。後日、希望を取らせていただきます。

保護者の皆様へ

健康診断は、

- 日程は、都合により変更することもあります。
- 予診票などの提出物は、期日に間に合うようにお願いします。
- 検査の結果、異常がある場合や精密検査の必要な場合には早急にお知らせします。お知らせを受けられましたら、早めの受診をお願いします。なお、現在受診中やすでに受診が済まれている場合は、その旨をお知らせください。
- 内容によって、調査票に記入しにくい場合は、直接学級担任までご連絡ください。
- 身体測定・視力・聴力検査、尿検査は済んでいます。検査の結果から受診が必要な人にはお知らせをします。全ての結果は、夏休み前に一覧にしてお渡しします。

*ご質問等ありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。

合っているのはどれ？ 保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。
☐ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは
☐ に
言ってから行こう。

① おうちの人
② 先生
③ 宇宙人

保健室のルール その2

保健室に入るときは
☐ をしよう。

① あいさつ
② 準備運動
③ お願い

保健室のルール その3

保健室にあるものは
☐ 。

① 夜になると動き出す
② 勝手に触らない
③ 全部使い放題

保健室のルール その4

保健室で借りたものは
☐ 。

① 自分のものに
していい
② 友だちに貸してあげる
③ 使い終わったら返す

こたえ

② 先生
突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ

① あいさつ
入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ

② 勝手に触らない
壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ

③ 使い終わったら返す
保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

保健室を使うときのルールをのせています。☐ に当てはまるのはどれかな？