

保健だより 4月



令和7年度 No.1

那賀町立 鷺敷中学校



はじめまして!養護教諭の藤坂 美咲(ふじさか みさき)といいます。1年生のみなさん、2・3年生のみなさん、入学・進級おめでとうございます! 1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で“健康”についてお知らせしていきます。みなさんが健康で楽しく毎日を過ごすことができるよう、保健室からサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室を利用する時のルール

- けがや病気で保健室に来室するときは、教科担任かクラス担任に知らせてから来室してください。
- 保健室の備品を利用するときは、許可を得てから使いましょう。
(保健室では飲み薬は出せません。)
- 保健の先生が出張などでいない場合は、必ず職員室の先生に連絡してから利用しましょう。

- 病気で休んでいる人がいる時やけがの手当てをしている人がいる時は静かにし、急用でない場合の利用をひかえてください。
- 緊急時以外は、必ず休み時間に利用しましょう。
- 何か心配ごとや困ったことがあるときは、ひとりで悩まず気軽に相談してくださいね。

保健室って どんなところ?

相談するところ

不安なことがあるときや、気持ちがいしんどくなったとき、保健室で話をすることができます。何か気になることがあるときは、いつでも声をかけてくださいね。



手当てをするところ

学校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください! 自分で出来る手当や同じケガをしないようにするには…? など、手当をしながら一緒に話しましょう!



静かなところ

体調が悪い時など、一時的に休養することができます。「休んでいる人がいるかもしれない」と思って、保健室の中や前の廊下では大きな声を出さずに、「静かな保健室」への協力をお願いします。



✿✿✿✿✿✿✿ 健康診断がはじまります! ✿✿✿✿✿✿✿

—4月の定期健康診断の予定—

- 4月15日(火) 身体測定、視力・聴力検査【3年生】
- 4月16日(水) 身体測定、視力・聴力検査【2年生】
- 4月17日(木) 身体測定、視力・聴力検査【1年生】

