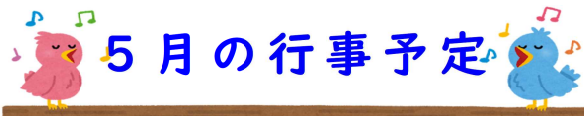


本格的な中学生活のスタート



5月の行事予定

日	曜	主 な 行 事
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	I A 歯科検診
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	第2回尿検査
14	水	各部委員会
15	木	45分日課
16	金	体育祭
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	I B 歯科検診
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	遠足
29	木	
30	金	英検
31	土	

6月の予定

4日(水) 第3回尿検査
5日(木) 郡総体壮行式
7・8・14日 北部Bブロック県総体予選大会
19日(木) 校内人権意見発表会

※行事は予定です。突然の変更が起こる可能性があります。その場合はお子様を通して、またはラインネットで連絡させていただきます。

保護者の皆様へ

先月のPTA参観日・総会・学年部会、大変お世話になりました。また、家庭訪問ではお忙しい中、お時間をいただきありがとうございました。今後も何かありましたらお気軽に担任までご相談ください。

5月後半から総合的な学習の時間に、藍とさつまいもの栽培を行います。長靴や古くつ、帽子のご準備をお願いします。



入学してから3週間が過ぎました。少し頑張りすぎている様子もありますが、元気なあいさつをして登校できています。

5月からは、いよいよ本格的な中学校生活が始まります。中学校では6時間の授業の後、部活動があります。また、授業のスピードも上がります。各教科の先生から課題が出始めるのもこの頃からです。家庭学習の時間が必要です。

中学校生活を充実させるポイントは、「規則正しい生活をする事」です。帰宅してほっと一息のつもりが、ついついだらだらテレビを見たりゲームをしたり、気がついたら1時間が過ぎてしまった、ということにならないよう、まずはしなければならぬことを優先させましょう。やることができていると、心に余裕もでき、リラックスすることもできます。夜は十分に睡眠時間を取り、遅くても11時までには布団に入るようにしましょう。そして、朝は決まった時刻に起きて、朝食をしっかりと食べて登校しましょう。



昔から「早寝、早起き、朝ご飯」と言われますが、体の健康は、心の健康に大きく影響します。規則正しい生活をする事が大切です。集中して授業を受けるためにも、スポーツで汗を流すためにも、元気な体を作りましょう。

体育祭・遠足

例年9月に行っていた体育祭を、暑さ対策として今年は5月に行います。中学校で初めての全校生徒参加の行事です。小学校と違い、練習日数も回数も多くはありませんが、まだ体が暑さに慣れていない時期の外の活動になります。多めの水分・タオル・帽子など準備をしっかりしておきましょう。



遠足は鷲羽山ハイランドを計画しています。サンバカーニバルを見ながら異文化理解を深め、お弁当を一緒に食べて友達の輪を広げる楽しい一日になることを願っています。

様々な行事を通して、「自分だけ」でなく「みんな」が楽しいことが喜びを大きくするということを実感してほしいです。これから3年間、生活を共にする仲間です。笑顔いっぱいの1年生になっていきましょう。



自分のスマホや通信機器をもっている子がいます。SNSや動画サイトに多くの時間を使っている子もいるでしょう。便利な道具ではありますが、SNSには多くの危険性があることも知っておきましょう。

- ・いじめの対象になる、またはいじめに加担してしまう。
- ・投稿や写真などによる個人情報の流出。
- ・高額課金やワンクリック詐欺
- ・自分の投稿が炎上を招いてしまう。
- ・他者へ誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)をしてしまう。
- ・著作権侵害(自分ではない写真や動画、音楽をアップロードすること)。
- ・出会い系や性的な被害 など

スマホの正しい使い方と危険性を学んで、また家庭での約束事を決めて、SNSとつきあっていきましょう。

