



徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 5月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
				赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
1	木	ごはん ふりかけ(大豆)	牛乳 とうふの中華風煮 きゅうりの土佐あえ	牛乳 とうふ えび 豚肉 花かつお	たまねぎ にんじん 干しいたけ えだまめ にんにく きゅうり レモン汁	精白米 強化米 油 さとう てんぷん ごま油
2	金	(ごはん)	牛乳 ドライカレー コンスープ	牛乳 豚肉 ベーコン とうふ わかめ 卵	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし	精白米 強化米 油 カレールウ でんぷん
7	水	ごはん	牛乳 オイスターソースいため いかのフリッター	牛乳 豚肉 いかのフリッター	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ヤングコーン キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう
8	木	ごはん	牛乳 新じゃがのうま煮 ごまあえ キャンディーズ	牛乳 豚肉 ちくわ 厚揚げ チーズ	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ はくさい	精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 白ごま
9	金	ごはん	牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ ばんさんすう	牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ ロースハム きんし卵	キャベツ きゅうり にんじん	精白米 強化米 油 はるさめ さとう ごま油
12	月	ごはん	牛乳 さばのしょうが煮 塩昆布あえ れんこんのいため煮	牛乳 さばのしょうが煮 塩昆布 豚肉 さつまあげ	キャベツ れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
13	火	ごはん	牛乳 とり肉のねぎソースあえ みそ汁	牛乳 とり肉 とうふ 油揚げ わかめ 赤みそ 白みそ	ねぎ たまねぎ にんじん	精白米 強化米 油 でんぷん さとう ごま油 白ごま
14	水	1～4年遠足 56年お弁当の日				
15	木	ごはん	牛乳 洋風煮 ほうれん草オムレツ	牛乳 とり肉 ウィンナー ほうれん草オムレツ	にんじん たまねぎ キャベツ グリーンピース	精白米 強化米 じゃがいも さとう
16	金	ごはん	牛乳 キャベツのミンチカツ ゆかりづけ ウスターソース ひじきのいため煮	牛乳 キャベツミンチカツ とり肉 ひじき 大豆 がんもどき	はくさい ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
19	月	ごはん	牛乳 さわらのレモン風味 ふしめん汁	牛乳 さわら かまぼこ	レモン汁 たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ	精白米 強化米 油 でんぷん さとう ふしめん
20	火	ごはん	牛乳 豚肉とこんにゃくのみそ煮 おひたし プリン	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ	しょうが こんにゃく にんじん たけのこ さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 さとう プリン
21	水	ごはん	牛乳 肉団子の酢豚風 えだまめサラダ 青じそドレッシング	牛乳 ミートボール	たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン 干しいたけ キャベツ えだまめ とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう でんぷん
22	木	(ごはん)	牛乳 カレーライス フルーツゼリーミックス	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく みかん 黄桃 パイン	精白米 強化米 油 じゃがいも カレールウ ゼリー
23	金	パン りんごジャム	牛乳 焼きビーフン 海藻サラダ 和風ドレッシング	牛乳 豚肉 いか ちくわ わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり とうもろこし	パン りんごジャム ビーフン 油 ごま油
26	月	ごはん	牛乳 和風ハンバーグ ポテトスープ	牛乳 ハンバーグ とり肉	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 さとう 白ごま じゃがいも
27	火	ごはん	牛乳 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物 ミックスナッツ	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 わかめ	たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう ナッツ ピーナッツ
28	水	(ごはん)	牛乳 キムチ丼 春巻き	牛乳 豚肉 春巻き	キムチ しょうが もやし はくさい にら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま
29	木	ごはん	牛乳 厚揚げのそぼろ煮 野菜サラダ ごまドレッシング	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ	しょうが こんにゃく にんじん たまねぎ えだまめ キャベツ きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう ごまドレッシング
30	金	ごはん	牛乳 あじのフライ ボイルキャベツ ウスターソース 豚汁	牛乳 あじのフライ 豚肉 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ にんじん ごぼう 大根 ねぎ	精白米 強化米 油

☐ は、食育の日の献立です。今月は、春が旬のさわらを使った「さわらのレモン風味」と郷土料理の「ふしめん汁」です。
ふしめん汁には、ふしめんの他、徳島県産のたまねぎ、にんじん、干しいたけ、ねぎを使用する予定です。