|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 八万中学校第１学年通信 |  | No.22025.5 |

**Grow Up!!**

５月になりました！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 | 曜 | ５月行事予定 | 給食 |
| １ | 木 | 専門委員会就学援助しめきり（4月支給分） | ○ |
| ２ | 金 |  | ○ |
| ３ | 土 | 憲法記念日 |  |
| ４ | 日 | みどりの日 |  |
| ５ | 月 | こどもの日 |  |
| ６ | 火 | 振替休日 |  |
| ７ | 水 | 4/26(土)の振替休日 |  |
| ８ | 木 | 45分日課　木①②③④ | ○ |
| ９ | 金 | 45分日課　八中祭体育の部練習開始金④⑤①⑥②③ | ○ |
| 10 | 土 |  |  |
| 11 | 日 |  |  |
| 12 | 月 | 生徒会専門委員会月⑤⑥③④①② | ○ |
| 13 | 火 | 火①⑥②⑤③④ | ○ |
| 14 | 水 | 尿検査１日目水⑤⑥①②③④ | ○ |
| 15 | 木 | 八中祭体育の部前日準備木⑤①③② | ○ |
| 16 | 金 | 八中祭体育の部 | 弁当 |
| 17 | 土 |  |  |
| 18 | 日 |  |  |
| 19 | 月 | ４５分日課　八中祭体育の部予備日 | ○ |
| 20 | 火 | 八中祭体育の部予備日 | ○ |
| 21 | 水 |  | ○ |
| 22 | 木 | 眼科健診 | ○ |
| 23 | 金 | 部活動テスト休み～２５日 | ○ |
| 24 | 土 |  |  |
| 25 | 日 |  |  |
| 26 | 月 | 45分日課①～⑤中間テスト　⑥表彰式 | ○ |
| 27 | 火 |  | ○ |
| 28 | 水 | 内科健診（１組～３組） | ○ |
| 29 | 木 | 内科健診（４組、５組） | ○ |
| 30 | 金 | 尿検査２回目 | ○ |
| 31 | 土 |  |  |

〔６月の予定〕

　４日(水)　各種大会壮行会

　５日(木)　歯科健診

　７日(土)　中部ブロック大会開幕

１６日(月)　情報モラル教室

２０日(木)　歯科健診

２５日(水)　期末テスト　～２７日(金)

　　　　　　防災訓練

〔保護者のみなさまへ〕

　家庭訪問中は､お忙しい中､時間をとっていただきありがとうございました。短時間ではありましたが､聞かせていただいたことを学年で共有し､これからの教育活動に生かしていきたいと思っております。何か気になる点がありましたら連絡いただければと思います。よろしくお願いいたします。

入学してから、３週間が過ぎましたが、学校生活にも慣れてきましたか？

家庭訪問も終わり、本格的に中学校生活が始まります。勉強・部活動など、自分が打ち込めるものを見つけ、充実した３年間が送れるようにしていきましょう。学校生活で不安なことがあれば遠慮なく担任の先生や学年の先生、部活動の顧問の先生などに相談するようにしてください。１人で不安なことを抱え込むのはやめましょう。

さて、５月はGWの５連休があり終わると初めての八中祭（体育の部）、初めての定期テスト（中間テスト）と中学校ならではの行事が続きます。

八中祭ではクラスの友だちや担任の先生との「絆」を深め、みんなで大きく成長してください。頑張ろう、八中生！！

テスト勉強について

　２６日には中間テストがあります。テストは自分が授業で学んだことなどがどれくらい理解できているのか、自分が学習したものがどれくらい定着しているのかを把握するためにあるものです。

　テストを攻略するには、自分に合った学習方法を早く見つけること、計画的に学習を進めることが大事です。目標達成への一番の近道は努力です。自分が着実に学習できるよう、工夫して計画を立てましょう。そのために、次のことを紹介しておきます。

*①　自分で自由に使える時間がどれくらいあるか。*

　　テスト範囲をもらってからテスト勉強の計画を考えるより、普段から自分の時間がどのくらいあるのかを見通しておきましょう。その上で、テスト勉強や苦手な教科の学習にどれくらいの時間が割けるのか計画を立てていきましょう。苦手な教科ほど成長が期待できます。

*②　睡眠時間を削らないようにムダを省くには、どこを削ればよいか。*

　　テストは１時間目から始まります。その頃には脳の働きが活発でないといけません。夜はしっかり寝て、朝テストの２時間前には起きて朝食をとりましょう。睡眠時間を削って徹夜で学習しても、長期的な定着はのぞめません。「夜型」ではなく「朝型」の生活を継続させることが重要です。

*③　何を我慢する必要があるのか。*

　　定期テストでは部活動も休みになります。「自由な時間だから好きなことをする」のではなく、何のためのテスト期間かを考えましょう。テストで結果を出すためにも、工夫して時間を作り出しましょう。そのために、テレビやインターネットの時間などをお家の人と相談しながら学習時間を確保しましょう。特にスマホの使用時間には注意が必要です。