

(様式1)

令和7年度東祖谷中学校 体力向上計画

【1 学校教育目標】

東祖谷を愛し、思いやりと志をもって
社会に貢献する人材の育成

【2 教育振興計画成果指標】

令和8年度目標

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における
体力合計点小中学校男女ともに
全国平均以上

【3 自校の現状と課題】

- ・通学方法がバスのため、日常的な運動が不足している。
- ・体力を示すデータが低い生徒が多い。
- ・男女ともに柔軟性が全国平均を下回っている。
- ・体育や運動に関心のある生徒は多いが、運動の機会が不足している。



【4 目標】

- ・保健体育授業以外での運動時間を増やす。
- ・保健体育授業での運動量を十分に確保する。
- ・令和7年度の体力調査で、全国平均値を1項目でも多く上回るようにする。



【5 本年度の取組】

①保健体育での取組

- ・授業開始前の準備運動で、不足している体力要素の運動を取り入れる。
- ・運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わうことのできる授業づくりを行う。

②朝活を活用して、運動の機会を増やす

- ・朝活の時間(週2回程度)、教科と運動を取り入れた活動を行う。(英語ウォーキングなど)