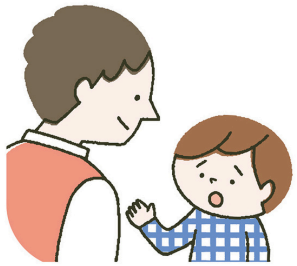
ほけんだより4月

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい出会いや学びの季節ですね。ワクワクドキドキすることが多くあるかもしれません。

保健室は、心やからだの悩みを相談できます。ケガをしたり、気分が悪かったりするなど、何か困ったことがあるとき、悩みがあるときは、保健室に来てください。保健室は、みんなの心と体の成長を応援しています。



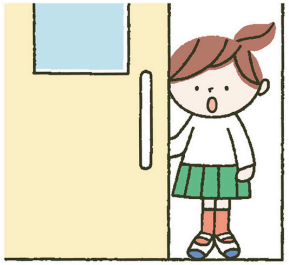
先生に理由を言って、
ことわってから来る

来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える

すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



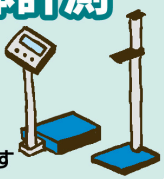
入室するときは「しつれいします」と挨拶を

室内の器具を使うときは
一声かけてから

休養している人が
いるときは静かにする

健康診断がはじまります

身体計測



身長と体重をはかります

視力

どれくらい見えているか調べます

眼科

目の病気や異常がないか調べます

歯科

歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力

耳がよく聞こえているか調べます

内科

心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

運動器

骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科

耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

尿

腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

心電図

心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

4月の健康診断

11日（金）	4～6年	身体測定・聴力検査
14日（月）	1～3年	身体測定
15日（火）	2・3・4年	視力検査
16日（水）	1・5・6年	視力検査
18日（金）	1～3年	聴力検査

みんなの保健室

こんなときに来てください

引用資料・参考文献：健4月号・健康教室4月号