

# 未来へ



## 5月日程

日	曜	行事予定	給食
1	木	50分日課、就学援助締め切り 学級旗色つけ	○
2	金	50分日課、学級旗色つけ	○
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	4/26(土)の振替休日	
8	木	45分日課、市合同主任会 午前中日課 13:00 放課 ①～④第2回実力テスト	○
9	金	①第2回実力テスト②金5 ③金1④金6⑤⑥体育祭練習	○
10	土		
11	日		
12	月	①月5②月6③④体育祭練習 ⑤月1⑥月2 専門委員会	○
13	火	①②体育祭練習③火2④火5 ⑤火3⑥火4	○
14	水	①②体育祭練習③水1④水2 ⑤水3⑥全体練習 尿検査1日目 放課後、体育祭打ち合わせ	○
15	木	①全体練習②木1③体育祭練習 ④木2、給食、清掃、学活 13:40頃放課 午後体育祭準備	○
16	金	八中祭体育の部 8:05 登校	給
17	土		
18	日		
19	月	八中祭体育の部予備日	○
20	火	学校安全の日、体育の部予備日	○
21	水	内科検診(1~4組) 13:20~	○
22	木		○
23	金	部活動テスト休み	○
24	土		
25	日		
26	月	45分日課 ①～⑤中間テスト⑥表彰式	○
27	火	内科検診(5~7組) 13:20~	○
28	水		○
29	木		○
30	金	第1回進路説明会 14:30~アリーナ 尿検査2回目	○
31	土		
6月の主な行事(予定)			
4日(水)各種大会壮行式			
7日(土)中部ブロック大会開幕			
16日(月)情報モラル教室			
25日(水)~27日(金)期末テスト			



## 1. 体育祭から学ぶもの

— 1人1人が集団づくりに参加する —  
体育祭は新しいクラスがまとまるきっかけになる初めての行事です。

まずは、言われたからと誰かの後ろからついて行くのではなく、自分から動いてみましょう。その種目が上手にできるかどうかが大変なものではありません。クラスで決めた目標に向かうために、一人一人が考えて行動できることがクラスの団結につながります。

また、仲間としっかりコミュニケーションが取れるチャンスでもあります。クラスのために自分が思っていることを周りの人に伝えましょう。そして、周りの人の考えていることもしっかり聞いてみましょう。話し合う中で、お互いのことが分かり、より関係性を深めることができます。

クラスで決めた目標に一丸となって進むことで、より深い仲間づくりを学んでください。



## 2. 部活動

— 1日1日を大切に —

部活動も1年生も参加することになります。みなさんはいよいよ最高学年です。自分たちがよいモデルとなり、部の雰囲気をつくるという自覚や責任を持った行動をしましょう。

さて、総体などの最後の大会が近づいてきました。ぜひとも**本番で自分の持っている力を出し切ってください。**

そのために、ここから本番までの間、練習で意識してほしいことがいくつかあります。

- ・より上手になるために何をすべきか、課題と解決へと向かう目標を持ち続ける
- ・うまくいなくても諦めない
- ・プレー中は集中力を保つ
- ・自分は努力してきたという自信(自分を信じる心)を持つことができるように、練習の質を高める
- ・チームのまとまり
- ・感謝の心

勝負は時の運、しかしそこに向かうまでに努力したことは必ず自分の力になります。何事も準備期間が大切です。3年生後半の進路決定の時期や、それ以降の何か重要な節目の時にも、自分の力を出し切ることができる人へと成長してください。

## 3. 進路選択について話をしよう

進路選択には、100点や0点はないと私は考えています。高校受検に合格したら100点、残念な結果になれば0点というものではないと思います。入学しても合わなければ苦しいし、第2希望の進路に進んでもやりがいをを感じるものが見つかるとは限りません。本当に進路選択は難しいです。

進路選択は、自分の特徴、興味、長所、持っている力(身体能力、学力、コミュニケーション力、技術力など)、など様々な視点から自分の良さや強み把握した上で、決めていくようになります。「自分にとって適した進路」を見つけるために、この1年しっかり自分を見つめ、家の人や先生ともたくさん話をし、納得できる進路を見つけてください。

**進路決定はゴールでない。  
夢の実現へのスタートである。**