

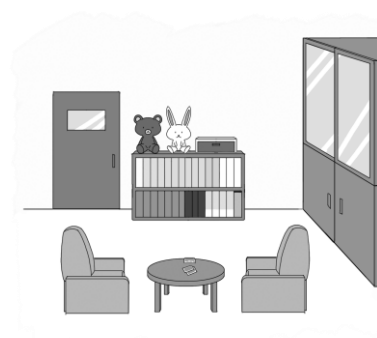
スクールカウンセラーだより

ご挨拶

みなさん、初めまして。北井上中学校・北井上小学校のスクールカウンセラー、下坂 剛（しもさか つよし）と申します。令和7年度も引き続き担当することになりましたので、よろしくお願いします。

在室曜日・時間

学校のある期間の金曜日、小学校では13時～15時に相談室（保健室隣）で、中学校では15時～17時に「多目的3」の部屋（1階玄関横）で、それぞれ在室しております。



相談の方法など

生徒の皆さんはどんな相談でも大丈夫です。保護者の皆様はお子様のことについて何かお困りのことがございましたら、ご相談をおうかがいします。相談は基本的に予約制となっていますので、担任の先生か養護教諭の先生を通じてお申し込み下さい。生徒の皆さんはもちろん、保護者の皆様も、どうぞお気軽にご利用下さい。



最後にひとこと

最近は、AIに悩みを相談する子もいると聞きます。たしかにAIは便利で、いろんな答えを返してくれるかもしれませんが、話をじっくり聴いて、気持ちに寄りそうのは、やっぱり人の役目です。スクールカウンセラーは、そうした“こころの声”にも耳をかたむけていきます。