

ほけんだより5月

令和7年5月8日 高原小学校保健室



手を洗ったあと、せいけつなハンカチやタオルで手をふいていますか？ぬれたままにしていると、手にばい菌や汚れがつきやすくなります。

また、ぬれた手で髪をさわったり、服で手をふいたりするのもやめましょう。家の外では、髪や服は思っている以上によごれています。手洗いでせっかくばい菌や汚れを落としたのに、別の汚れがついてしまったら、手洗いの効果が弱くなってしまいます。



これから暑くなって、汗をかいたときにも、ハンカチやタオルがあると便利です。朝、家をでるときは、せいけつなハンカチやタオルを持って行くようにしましょう。

たかはらしょうがつこうしんたいそくてい 高原小学校身体測定 2025

身長平均値

学年	昨年度1月	4月	プラス
1年生		113.9	
2年生	121.2	122.9	+1.7
3年生	127.0	128.5	+1.5
4年生	131.3	132.8	+1.5
5年生	138.7	140.4	+1.7
6年生	145.4	147.1	+1.7



体重平均値



学年	昨年度1月	4月	プラス
1年生		21.0	
2年生	23.9	24.8	+0.9
3年生	27.3	27.8	+0.5
4年生	28.9	29.7	+0.8
5年生	34.4	35.7	+1.3
6年生	38.7	40.1	+1.4

*数値はあくまで平均値です。これより大きい、小さいではなく、成長の目安として見てください。

保護者の方へ

「受診のおすすめ」についてのお知らせ

4月から6月にかけて、学校では各種の健診が行われています。学校の健診は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見いだすもの（スクリーニング）であり、すぐに病気と診断されるものではありません。健診の結果、治療が必要と思われるお子さまには「受診のおすすめ」をお渡ししています。受診をされましたら、学校に受診報告書をご提出いただきますようよろしくお願いいたします。