



2025（令和7）年度

二中だより



第6号 2025（令和7）年5月1日 発行責任者 加賀谷 登

熱中症にご注意ください！

熱中症指数警戒段階

WBGT（℃）	熱中症予防指針	
35℃以上	特別警戒	臨時休校
31℃以上	危険	運動は原則禁止
28～31℃	嚴重警戒	激しい運動は中止
25～28℃	警戒	積極的に休息
21～25℃	注意	積極的に水分補給
21℃未満	ほぼ安全	適宜水分補給

熱中症にならないために

- ①十分な睡眠時間を確保しましょう。
- ②食事はしっかり摂りましょう。特に朝食は必ず食べてきましょう。

少しずつ温かくなってきました。まだ、日によって暑かったり、肌寒さを感じたりする日がありますが、今年も「猛暑」になることが予想されます。5月から高温傾向で、6・7月は真夏の暑さになるようです。学校では、熱中症に注意しながら、学習活動・部活動等を行っていますが、各ご家庭でも十分ご注意ください。

阿南市の中学校では、WBGT（暑さ指数）が31℃異常になった場合は（活動場所で実測）、部活動を中止するか、場所を移動することになっています。35℃異常になった場合は、臨時休校とします。

本校では、熱中症アラートが発表される場合、各部活動顧問がそれぞれの活動場所で暑さ指数を計測し、対応するようにしています。また、生徒たちの体調確認をするとも、適度な休憩や水分補給をしたり、OS1を常備したりして、熱中症対策をおこなっています。

毎日部活動で運動をする中学生の熱中症予防については、左の枠内で示したように、①十分な睡眠時間の確保、②朝食の摂取が特に大切です。これまで学校生活の中で熱中症にかかってしまった生徒の状況を確認してみると、夜遅くまで起きていて、睡眠時間が短かったり、朝食を食べていなかったりする場合が非常に多いです。各ご家庭でも十分ご注意ください。よろしくお願いします。

部活動の試合結果

4月26日（土）から4月29日（火）

4月26日（土）

【女子バレーボール部】

○徳島県中学校バレーボール選手権大会
阿南二・富岡東中 0 対 2 国府中

【女子バスケットボール部】

○徳島県中学校バスケットボール選手権大会
阿南二中 33 対 46 市場中

【女子ソフトテニス部】

○徳島県中学校ソフトテニス選手権大会（団体）
2回戦 阿南二中 3 対 0 井川中
3回戦 阿南二中 2 対 1 江原中
準々決勝 阿南二中 2 対 1 小松島中
準決勝 阿南二中 0 対 2 市場中
3位決定戦 阿南二中 1 対 2 南部中

4月27日（日）

【サッカー部】

○NHK杯3回戦
阿南二・阿南一中 0 対 0 徳島中
（PK 3 対 5）

4月29日（火）

【軟式野球部】

○徳島県中学校春季リーグ戦
阿南二・福井・新野中 3 対 3 鴨島一中
（設定 3 対 0）

【卓球部】

○徳島県中学校卓球選手権大会（団体）
2回戦 阿南二中 オープン 岩倉中B
3回戦 阿南二中 3 対 2 小松島中B
4回戦 阿南二中 0 対 3 海陽・穴喰中A



朝の活動より一視写一

本校は、朝の活動で、全校読書やセミナー学習、視写などを行っています。今回は視写の活動を紹介します。視写の効果は、集中力の向上、字の書き方、文章表現の技法や表記のルールの習得、暗唱や記憶のサポートなどがあると言われています。みんな黙々と取り組んでいます。

