

子どもとの対話の時間をつくりましょう

ふだんとちがう様子はありませんか？

- ☐ いつもとちがう衣服の汚れや破れが見られる。
- ☐ 買い与えたものが無くなっていたり、壊れていたたりしている。
- ☐ 見覚えのない物を持っている。
- ☐ 家庭から品物を持ち出したり、お金を要求したりする。
- ☐ ノートや教科書等に破れや落書きが見られる。
- ☐ 食欲がなくなり、部屋に閉じこもりがちになる。
- ☐ いらいらが見られ、反抗的になったり、急に口数が少なくなったりする。
- ☐ 学校や友だちの話をしなくなり、家族から話しかけられることを避けようとする。
- ☐ 親しかった友だちから連絡がなくなったり、友人関係が急に変わったりする。
- ☐ 登校時刻になると、頭痛・腹痛・吐き気などの身体の不調を訴える。
- ☐ 無断で外出したり、帰宅が遅くなったりする。
- ☐ 学校を休みたい、部活動など、していたことをやめたいなどと言う。
- ☐ 宿題や課題など、これまできちんとしていたことをしなくなる。
- ☐ 自己否定的な言動が見られ、現実から逃避しようとしている。
- ☐ 寝付きが悪かったり、夜眠れない日が続いたりする。
- ☐ スマホ等の内容を詮索されることを極端に嫌うようになる。

※子どもの変化を見逃さないことが、いじめの早期発見につながります。

「心配だな…？」と感じたら、まず、学校へ相談を！



◎相談ホットライン

088-622-7500

徳島市青少年育成補導センター（徳島市役所11階）

（月）～（金） 9:00～17:00 ※土・日・祝日
来所相談もできます 12/29～1/3は休み

主
な
相
談
機
関

◎24時間子供SOSダイヤル（通話無料）……………**0120-0-78310**

◎徳島県警察少年サポートセンター
いじめホットライン（24時間受付）……………**088-623-7324**

◎徳島地方法務局
子どもの人権110番（通話無料）……………**0120-007-110**

◎徳島県中央こども女性相談センター……………**088-622-2205**

◎徳島県立総合教育センター 特別支援・相談課 ……**088-672-5200**
メール相談……………tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp

◎厚生労働省 支援情報検索サイト……………<https://shienjoho.go.jp>