

ほけんだより 4月

入学・進学おめでとう! こんにちは、養護助教諭の岡澤歩美です。みなさんの心と体の健康をさまざまな面からサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室はこんなところ

1 ケガやびょうきの手あてをるところ

2 からだのことをしらべるところ

3 からだやけんこうについて学ぶところ

4 からだやころろについてのぎもんやなやみをそうだんできるところ

保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でするのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)

担任や教科の先生にことわってから来てください(緊急時を除く)

いつ、どこが、どうして、どんな具合なのか、具体的に話してください

保健室にあるもの(身長計や本など)を使うときは、一声かけてください

具合の悪い人が寝ていることもあるので、保健室では静かにしてください

災害給付金制度とは、学校の管理下(登下校中、学校でいる間、部活の試合中など)で、ケガをして病院で治療を受けた場合に、治療費の請求ができる制度です。病院に行く前に申請書類を取りに来てください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

出席停止について

病気の中には他の人にうつす可能性が高い感染症があります。次の感染症にかかった場合は法律で登校することが禁止されています。もし病院で診断されたら出席停止措置をとりますので、すぐ学校に連絡してください。

インフルエンザ・新型コロナウイルス・百日咳・麻しん(はしか)・流行性耳下腺炎・風しん・水痘(水ぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・結核・髄膜炎菌性髄膜炎 など

〇〇組の〇〇です。
▲▲のため、欠席(遅刻)します。

健康診断が始まります!
スケジュールをチェックしよう!

□身体測定	4月11日(金)	全学年
□視力・聴力検査	4月11日(金)	全学年
□心電図検査	4月23日(水)	1年生
□眼科検診	5月08日(木)	全学年
□歯科検診	5月13日(火)	全学年
□内科検診	5月14日(木)	全学年
□耳鼻咽喉科検診	5月19日(月)	全学年
□血液検査	5月28日(水)	2年生
□尿検査	6月10日(火)	全学年

健康診断の注意

静かに待ちましょう

あいさつを忘れずに

※検診結果は保健用の茶色い封筒に入れて通知します。封筒は繰り返し使うので学校に返してください。

<p>お風呂に入って清潔に</p> <p>耳あかや長い爪もチェック</p>	<p>早寝で体調を整える</p> <p>早起きして朝食もしっかり食べてね</p>	<p>メガネ・コンタクト 忘れないで</p> <p>検査に必要なものはお手紙でしっかり確認</p>	<p>目や耳にかかる髪はまとめて</p> <p>ただし検査のじゃまにならない髪型で</p>
---------------------------------------	--	---	---