

食育だより

がつこう
6月号



かみやまちょうがつこうきゅうしよく
神山町学校給食センター



「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことなどを目的とした「食育基本法」が制定されて、今年で20年となります。子どもに身に付いた食習慣を大人になってから改めるのは簡単なことではありません。正しい食習慣を身に付けるために、できることから「食育」に取り組んでみませんか？

「食育基本法」制定から20年

食育とは…

(食育基本法・前文より)

- 生きる上での基本であって、知育・徳育および体育の基礎となるべきもの
- さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

食育で育てたい「食べる力」

学校では、給食を「生きた教材」として活用し、6つの「食べる力」の育成を目標にしています。

<h3>食事の重要性</h3> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h3>食品を選択する能力</h3> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h3>食文化</h3> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

6月の食育イベントのお知らせです

食の力は無限大
～徳島から未来へつなぐ食育～

食育推進全国大会 in TOKUSHIMA

2025 10:00-17:00 10:00-16:00
6/7・8日 [会場] アスティとくしま 入場無料

- 6/7 徳島の魅力を伝える さかなフックショー
- 6/8 日本を代表する料理人が伝える 食の魅力と未来へつなぐ食

160以上の試食・販売・体験ブースが大集合！
注目のステージショーも盛りだくさん!!

アスティとくしま(会場)に一般乗降駐車場はございません。会場は無料シャトルバスをご利用ください。

主催：徳島水産産、徳島県、第20回食育推進全国大会徳島県実行委員会

中学生のみなさんが考えてくれた献立を給食風にアレンジして登場！
★6月12日(木) 神山中学校 3年 OO OOさん「野菜たっぷり大満足！温野菜のみそチーズ焼き」お楽しみに♪(献立表に★がついています)