

(様式1)

令和7年度東祖谷小学校 体力向上計画

【1 学校教育目標】

ふるさと東祖谷での学びを生かし、たくましい自立を志す子どもの育成

【2 教育振興計画成果指標】

令和8年度目標

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における
体力合計点小中学校男女ともに
全国平均以上

【3 自校の現状と課題】

- ・運動場や体育館で遊ぶ児童もいるが、タブレットで遊んでいることが多い。
- ・学校がへき地にあり、スクールバスで登下校している児童がほとんどである。
- ・新しいことに挑戦しようとし、体育の授業にも意欲的に参加している。
- ・全校児童が少ないため、体育の授業は全学年一緒に実施している。



【4 目標】

- ・業間休みか、昼休みどちらかは、毎日体を動かして遊べるようにする。
- ・体操や陸上に興味を持たせ、全員が参加できるようにする。
- ・体育や活動後のふりかえりで、楽しかったやまた運動したいといった運動に肯定的な意見の割合を増やせるようにする。



【5 本年度の取組】

・週に1回、体力作りの時間を朝の活動でとる。
教員で担当を回し、様々な種類の活動をできるように工夫する。

・休み時間には教員が体を動かす遊びに積極的に誘う。
教員が率先して体を動かすことで、児童の興味を引くようにする。児童の体調や心の状態をみながら、体を動かす遊びが嫌にならないように気をつける。