



令和7年4月8日 八幡小学校 ほけんしつ



桜の花も開き、新しい学年が始まりました。
新しい環境にワクワク・ドキドキ、中には少し不安を感じる人もいるかもしれません。
新学期は体も心も疲れやすくなっています。
規則正しい生活を心がけ、無理せず過ごしましょう。

ほけんしつ 「保健室」ってこんなところ



① けがの手当て
するところ



② 具合が悪いとき
休むところ



③ しんぱいごと そうだん
心配事を相談
するところ



④ からだ こころ
体や心のことを
知るところ

ほけんしつ つか
保健室を使うときには・・・★まもってね★



① せんせい ともだち
先生や友達に
伝えてから来る



② ほけんしつ なか
保健室の中では
静かにする



③ はい 出るときは
入るとき出る
あいさつをする



④ ほけんしつ なか
保健室の中の
ものは勝手に
さわらない

健康診断が始まります

何のため？

健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をした
り友達と遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところ
はないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。
自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受ける
だけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどういう状態なの
かを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な
健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。

4月の予定

- 11日 身体測定・視力検査（全学年）8：35～
- 15日 尿検査（全学年）
- 22日 歯科検診（全学年）9：00～
- 30日 聴力検査（全学年）



保健関係の書類(問診票等)の提出をお願いします！

- 健康カード（1年生を除く全学年）
- 結核問診票（全学年）
- 心電図検査票（1・4年生）
- スポーツ振興センター加入同意書（1年生）

提出は 4月11日 まで

ようきょうゆ たかた ひろこ
養護教諭の 高田 寛子 です。

今年もみなさんが元気に過ごすことができるように
保健室から応援します！よろしくお願いします。

