

2025年6月

## 陸上・駅伝 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備考 (行事・対戦校)	実施場所	引率 教員	参加 人数	外部 指導員
1	日		テスト休み					
2	月		テスト休み	振替休日				
3	火		テスト休み	中間テスト				
4	水		テスト休み	中間テスト				
5	木							
6	金	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
7	土							
8	日							
9	月	7:10 ~ 7:40	MEタイム	45分授業				
10	火	15:00 ~ 16:30	練習	45分授業				
11	水	7:10 ~ 7:40	MEタイム	45分授業				
12	木			45分授業				
13	金	7:10 ~ 7:40	MEタイム	45分授業				
14	土		県中学陸上	登校日	ポカリスエットスタジアム			
15	日		第2回普及記録会		ワークスタッフ陸上競技場			
16	月	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
17	火	15:30 ~ 17:00	練習					
18	水	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
19	木			職員会				
20	金	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
21	土							
22	日		テスト休み					
23	月		テスト休み	振替休日				
24	火		テスト休み					
25	水		テスト休み	期末テスト				
26	木		テスト休み	期末テスト				
27	金		テスト休み	期末テスト				
28	土		第3回徳島中長距離記録会		ポカリスエットスタジアム			
29	日		休養日					
30	月		休養日	大阪万博				

《大会予定・連絡事項等》