



徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 6月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容	材 料 名 (食 品 名)		
			赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
2	月	ごはん 牛乳 野菜コロッケ ボイルキャベツ ウスターソース 豚肉とごぼうのいため煮	牛乳 豚肉 さつまあげ	キャベツ ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 野菜コロッケ さとう 白ごま
3	火 (ごはん)	牛乳 ハヤシライス グリーンアスパラとコーンのごまじょうゆ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん にんにく トマトピューレ グリンピース グリーンアスパラガス どうもろこし	精白米 強化米 じゃがいも 油 ハヤシルウ 生クリーム デミグラスソース さとう 白ごま
4	水	ごはん 牛乳 筑前煮 きびなごのフライ	牛乳 とり肉 ちくわ きびなごのフライ	れんこん ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
5	木	ごはん 牛乳 マーボー厚揚げ 海藻サラダ ごまドレッシング	牛乳 厚揚げ 豚肉 赤みそ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ ねぎ キャベツ どうもろこし	精白米 強化米 油 さとう でんぶん ラー油 ごまドレッシング
6	金	ごはん 牛乳 野菜いため 肉だんごのてり煮 ふりかけ (大豆)	牛乳 豚肉 いか 肉だんごのてり煮	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油
9	月	ごはん 牛乳 さばのしょうが煮 ゆかりつけ ひじきのいため煮	牛乳 さばのしょうが煮 とり肉 ひじき 大豆 がんとどき	はくさい ゆかり にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
10	火	ごはん 牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ	牛乳 豚肉 えび いか ぎょうざ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ えだまめ にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぶん
11	水	ごはん 牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 おひたし パワフルチーズ	牛乳 とり肉 がんとどき 赤みそ チーズ	しょうが こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 さとう
12	木	ごはん 牛乳 キャベツのミンチカツ 塩昆布あえ れんこんのいため煮	牛乳 キャベツミンチカツ 塩昆布 豚肉 さつまあげ	きゅうり れんこん にんじん こんにゃく えだまめ	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
13	金	ごはん 牛乳 ボークビーンズ 野菜サラダ マヨネーズ	牛乳 大豆 豚肉	たまねぎ にんじん パセリ トマトピューレ キャベツ きゅうり どうもろこし	精白米 強化米 油 じゃがいも バター さとう マヨネーズ
16	月	ごはん 牛乳 とり肉のすだち風味 中華スープ	牛乳 とり肉 ベーコン とうふ	すだち酢 たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油 でんぶん さとう はるさめ
17	火	ごはん 牛乳 肉じゃが ごまあえ	牛乳 豚肉 がんとどき	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 白ごま
18	水 (ごはん)	牛乳 親子丼 阿波っ子ナムル ミックスナッツ	牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 わかめ	にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ 小松菜 もやし すだち酢	精白米 強化米 さとう ごま油 アーモンド ピーナッツ カシューナッツ
19	木	ごはん 牛乳 ぶりフライ ボイルキャベツ ウスターソース みそ汁	牛乳 ぶりフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油
20	金	ごはん 牛乳 焼肉 厚焼き卵	牛乳 豚肉 赤みそ 白みそ 厚焼き卵	たまねぎ ピーマン りんご キャベツ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 さとう 黒ごま ごま油
23	月	ごはん 牛乳 いわしのおかか煮 白菜の付け合わせ ポン酢しょうゆ 切り干し大根のいため煮	牛乳 いわしのおかか煮 とり肉 さつまあげ	はくさい 切り干し大根 干しいたけ にんじん えだまめ	精白米 強化米 油 さとう
24	火	ごはん 牛乳 チリソース煮 春巻き	牛乳 とり肉 いか 春巻き	たけのこ たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが	精白米 強化米 油 さとう でんぶん
25	水 (ごはん)	牛乳 夏野菜入りカレー フルーツカクテル	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん かぼちゃ ピーマン なす にんにく みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー
26	木	ごはん 牛乳 メルルーサのごまみそかけ すまし汁	牛乳 メルルーサ 赤みそ とうふ かまぼこ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	精白米 強化米 油 でんぶん さとう 白ごま
27	金	パ ン チョコレートパテ 牛乳 スパゲティナポリタン えだまめサラダ 青じそドレッシング	牛乳 ベーコン いか	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマトピューレ グリンピース キャベツ えだまめ どうもろこし	パン チョコレートパテ スパゲティ 油
30	月	ごはん 牛乳 オイスターソースいため 大豆ごぼうミンチカツ ウスターソース ふりかけ (わかめ)	牛乳 豚肉 大豆ごぼうミンチカツ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう

☐は、食育の日の献立です。今月は、徳島県産のぶりを使った「ぶりフライ」を実施します。また、みそ汁にも徳島県産のにんじんやねぎを使用する予定です。