

給食だより 6月号

新開小学校
令和7年5月30日



梅雨の季節になりました。ジメジメとむし暑い日が続きますね。この時期は気温や湿度が高くなり、食べ物が傷みやすくなります。「しっかり加熱する」「冷蔵庫で保存する」「すぐに食べる」など、食品の管理に気をつけましょう。また、手洗いうがいなど身近な衛生管理にも気をつけて、体調をくずさないように生活しましょう。

6月は「食育月間」です！



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。食に関する情報は世の中にあふれていますが、その中から必要なことを自分で選び、判断できる力を身につけていくことが大切です。生涯にわたって健康に過ごすために、日々の「食べること」を見直してみませんか？

6月は20日が「食育の日」の日の献立です
今年度の「食育の日」の献立のテーマは、「給食で各地を巡ろう!!」です。
今月は「たこ焼き」(大阪府)

調理員さんオススメ給食

19日 徳島ビビンバ丼

「韓国料理のビビンバとはちょっと違う！
徳島県のおいしいもんがたっぷりの
徳島ビビンバ丼、食べてみてよ～」

食の力は無限大
～徳島から未来へつなぐ食育～

第20回 食育推進全国大会
in TOKUSHIMA

2025 10:00-17:00 6/7土 10:00-16:00 8日 入場無料

【会場】アスティとくしま

6/7土 さかなクン トークショー

水田信二の SDGs クッキングショー

6/8日 柿谷曜一朗 & 丸高愛実 スペシャル トークショー

160以上の 試食 販売 体験 ブースが大集合！

注目の ステージショー も盛りだくさん!!

アスティとくしま(会場)に 一般来場駐車場はございません
会場は無料シャトルバスをご利用ください。

主催:農林水産省、徳島県、第20回食育推進全国大会徳島県実行委員会

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和7年 6月分

小松島産の食材

日	曜 日	主 食	牛 乳	献 立 名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	12才～ kcal
2	月	ごはん		にくじゃが いかとやさいのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく いか	たまねぎ にんじん ごんにやく えだまめ キャベツ きゅうり	こめじゃがいも さとう あぶら ごま	604
3	火	ごはん		マーボーどうふ やきぎょうざ	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく レンズまめ みそ ぎょうざ	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく	こめ さとう あぶら かたくりこ	646
4	水	こがたこめこ コッペパン		カレーうどん コーンサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とり にく あぶらあげ ヨーグルト	たまねぎ にんじん きょうねぎ キャベツ(きゅうり) コーン	こめこパン おどん カレールウ あぶら ドレッシング	674
5	木	ごはん		さわらのあまずあんかけ ぐだくさんみそしる	ぎゅうにゅう さわら どうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ こまつな	こめ かたくりこ こめこ あぶら さとう	643
6	金	こめこコッペパン		とり にくとやさいのトマトに かいそうサラダ クリームゴールド	ぎゅうにゅう とり にく だいず ハム かいそう(ひじき・わかめ・こんぶ)	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー キャベツ コーン	こめこパン じゃがいも さとう あぶら ドレッシング クリームゴールド	648
9	月	ごはん		ぶた にくのしょうがやき きりぼしだいこんのさんばいず	ぎゅうにゅう ぶた にく ちりめん	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが きりぼしだいこん きゅうり	こめ さとう あぶら ごま	589
10	火	ごはん		ぶた にくとごんにやくのみそに ちくさあえ	ぎゅうにゅう ぶた にく ちくわ みそ たまご	しょうが にんじん ごぼう ごんにやく えだまめ キャベツ こまつな	こめ じゃがいも さとう あぶら ごま	600
11	水	こめこコッペパン		とり にくのすぶたふう フルーツゼリー	ぎゅうにゅう とり にく	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン きくらげ もも あまなつみかん バイナッブル	こめこパン かたくりこ あぶら さとう ゼリー	632
12	木	ごはん		いわしのうめに きゅうりのかおりづけ かきたまじる	ぎゅうにゅう いわしのうめに たまご あぶらあげ	きゅうり にんじん はくさい ほししいたけ こまつな	こめ さとう ごまあぶら かたくりこ	585
13	金	こめこコッペパン		メンチカツ キャベツのレモンあえ マカロニスープ ベビーチーズ	ぎゅうにゅう メンチカツ とり にく チーズ	キャベツ レモン えのきたけ たまねぎ にんじん コーン こまつな	こめこパン あぶら マカロニ	648
16	月	ごはん		じゃがいものそばろに キャベツのごまずあえ はいがふりかけ	ぎゅうにゅう とり にく あつあげ ちくわ	にんじん たまねぎ ごんにやく えだまめ キャベツ	こめ じゃがいも さとう あぶら ごま はいがふりかけ	602
17	火	ごはん		とくしまさんぶりのフライ タルタルソース こまつなのソテー ふしめんじる	ぎゅうにゅう ぶりフライ あぶらあげ みそ	にんじん コーン こまつな たまねぎ ほししいたけ ねぎ	こめ あぶら タルタルソース ふしめん	664
18	水	こがたこめこ コッペパン		ちりめんときこのわふうスパゲ ティ ツナサラダ	ぎゅうにゅう ちりめん ベーコン まぐろみずに	たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ ししいたけ こまつな キャベツ きゅうり	こめこパン スパゲッティ あぶら ドレッシング	606
19	木	(ごはん)		とくしまビビンバどん わかめスープ	ぎゅうにゅう ぶた にく ちりめん みそ とり にく たまご ベーコン わかめ	しょうが れんこん にんじん ほししいたけ こまつな ねぎ えのきたけ たまねぎ コーン	こめ さとう あぶら ごまあぶら ごま	645
20	金	こめこコッペパン		ぶた にくとはるさめのいためもの あげたこやき	ぎゅうにゅう ぶた にく かつおぶし	たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ きくらげ(ピーマン)	こめこパン はるさめ ごま あぶら たこやき	644
23	月	(ごはん)		チキンカレー げんきサラダ	ぎゅうにゅう とり にく スキムミルク ハム こんぶ かつおぶし	たまねぎ にんじん しょうが にんにく えだまめ キャベツ きゅうり コーン	こめ じゃがいも あぶら カレールウ さとう	618
24	火	ごはん		だしまきたまご おひたし こうやどうふのふくめに	ぎゅうにゅう だしまきたまご こうやどうふ とり にく	キャベツ にんじん たまねぎ ほししいたけ えだまめ	こめ さとう じゃがいも	617
25	水	こめこまるがた きりこみパン		セルフ तरीやきハンバーグサンド (ハンバーグ・ボイルキャベツ) みだくさんスープ せとちレモンゼリー	ぎゅうにゅう ハンバーグ とり にく	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ コーン こまつな	こめこパン さとう かたくりこ あぶら レモンゼリー	610
26	木	ごはん		さばのみそに だいずいききんぴら	ぎゅうにゅう さば みそ ぶた にく さつまあげ だいず	たまねぎ しょうが ごぼう ごんにやく にんじん えだまめ	こめ さとう ごま ごまあぶら	681
27	金	こめこコッペパン		ぶた にくのニラソース ワントンスープ	ぎゅうにゅう ぶた にく ベーコン	にんにく にら たまねぎ にんじん コーン キャベツ きくらげ	こめこパン かたくりこ あぶら さとう ワンタン	666
30	月	ごはん		かぼちゃのうまに はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう とり にく ハム	にんじん かぼちゃ ごんにやく たまねぎ えだまめ しょうが きゅうり キャベツ	こめ さとう あぶら はるさめ ごま	596

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
※今月は、20日が「食育の日」の献立になっています。