

Respect ~ 関わりのあるすべてを大切に ~

『最後の…』の始まり

たくさん的一所懸命な姿が溢れた城西祭(体育の部)

ここから行われる行事には、みんな中学校生活“最後”の…がつきます。まずはその第1弾。城西祭(体育の部)が先月23日(金)に行われました。天候によりグラウンドが利用できるか心配な中での前日準備では、「先生一緒にグラウンドの水抜きします」「何かできることあれば一緒にしたい」など、3年生の生徒の中から、一緒に準備したいという声をたくさん聞きました。今年の体育祭を自分たちの体育祭だと感じているのだらうと感じて、当日が楽しみでした。本番では、真剣な表情あり、全力疾走あり、笑顔あり、大きな声援ありと、たくさんの方で素敵な時間が流れていました。競技も終盤を向かえるころ、1人の生徒が、「先生、もう一回全員リレーをクラスで走りたいな」と、笑顔で話してくれました。とても心が温くなるコトバでした。自分だけではなく、「みんなで」という気持ちでこの最後の体育祭に臨んでいてくれたことが、本当にうれしかったです。

【6月の予定】

日	曜	行事予定	日課	給食
1	日			
2	月	第3回実力テスト ⑥生徒会専門委員会		○
3	火		(45)	○
4	水	木曜日課	(45)	○
5	木	水曜日課 ⑤⑥総体壮行会 【放課後】卒業アルバム部活動写真	(45)	○
6	金		(45)	○
7	土	中部ブロック総体 (バスケ・テニス・バレー・ バドミントン・サッカー・弓道・柔道)		
8	日	中部ブロック総体 (バスケ・テニス・バレー・バドミントン)		
9	月	午前中授業 中部ブロック総体(野球・バスケ・テニス)	(45)	○
10	火	5時間授業(火②~⑥) 中部ブロック総体(バレー・サッカー)	(45)	○
11	水	中部ブロック総体(バスケ)		○
12	木	中部ブロック総体(野球)		○
13	金	⑥進学説明会 14:25~		○
14	土	中部ブロック総体(サッカー・水泳)		
15	日	中部ブロック総体(サッカー)		
16	月	中部ブロック総体(野球)		○
17	火			○
18	水	金曜日課 ⑤⑥就職ガイダンス		○
19	木	職員会議		○
20	金	学校安全の日 部活動テスト休み ~26日(木)まで		○
21	土	中部ブロック総体(卓球)		
22	日	中部ブロック総体(卓球)		
23	月			○
24	火			○
25	水	1学期末テスト(技家・数学・美術)		○
26	木	1学期末テスト(英語・保健・国語)		○
27	金	1学期末テスト(社会・音楽・理科) 13:00~ 生徒会専門委員会		○
28	土			
29	日			
30	月			○

「デートDV」学習を終えて

徳島県男女共同参画総合支援センターより、山橋さん・飛鳥さんの2名が『デートDV防止セミナー』の講演を行ってくださりました。思春期の男女の関わり方やそれに伴う悩みについて学びました。また、他人との関わり方、性やジェンダーについての知識を学ぶ機会になりました。ロールプレイを交えながら、90分の講演をみんな集中して聞いていました。

生徒の感想より

○「デートDVとは何か？」を今日の講習で知ることができた。スライドやロールプレイでデートDVについてよく分かった。身近に起きていないからこそ知っておく必要があると感じたし、今後そういう場面に会ったときにどういう行動をとればいいのか考えるきっかけになった。

○私は、ずっとDVとは、殴ったり、蹴ったりする暴力のことだと思っていた。けれど、それ以外にもたくさんの種類があることを知り、とても驚いた。そして、その中でも身近なことがたくさんあり少し怖くなった。でも、もしDVされたとしても、自分のせいだと思うことはないと思うし、相談できる人もたくさんいることを知ったので、相手から自分を守ることでもできると思った。DVについて知ることができてよかった。

○今日は本当にありがとうございました。LGBTQ+やデートDVについてよく知ることができた。相手の気持ちを考え、自分の意見をしっかりと伝えることができる人になりたい。今回学んだ正しい知識をもって、困っている友だちがいたら力になりたい。

まずは【正しい知識をもつ】そして【その知識を行動に移せる勇気をもつ】ことが、これから出会う様々な問題と真剣に向き合い、対応していける人になる第一歩になるでしょう。今日の学びを、皆さんが今後に活かしてくれることを期待しています。

【7月の予定】

2日(水) ⑤⑥人権意見発表会
4日(金) 漢字検定
9日(木) 第4回実力テスト
18日(金) 大掃除・終業式
22日(火)~ 三者面談

◇ 保護者の皆さまへ

6月13日(金)に進学説明会を行います。ご多用とは思いますが、ご参加いただき、これからの進路選択、決定に向けて一緒に考える機会となればと願っています。

また、6月から7月にかけて、体験入学やオープンスクールの案内または申し込みが目白押しです。教室で担任からの案内、学校の廊下への掲示など、様々な場所に進路情報を掲載していきます。お子さまが、まずは自ら考え、選び、決定していく機会をつくっていただけますように、ご家庭の方でも進路の話と一緒にたくさんしていただければありがたいです。進路に関して、困っていること、悩んでいること、不明な点などありましたら、ご遠慮なく学校の方へご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

【裏面あり →】

現在わかっている体験入学または公開授業(オープンスクール)等の日程を記載

【高等学校等の体験入学日程について】

高等学校名	実施予定日	実施予定時間
徳島中央高校(昼間)	7月18日(金)	14:00~15:00
脇町高校	7月25日(金)	8:30~15:00
城西高校 神山校	7月25日(金)	9:00~12:00
池田高校 三好校	7月29日(火)	8:50~12:10
鳴門渦潮高校	7月29日(火)	9:00~12:00
鳴門高校	7月30日(水)	8:50~12:45
徳島北高校	8月5日(火)	9:00~12:00
板野高校	8月5日(火)	9:00~12:00
富岡西高校	8月5日(火)	8:50~12:40
海部高校	8月5日(火)	9:40~15:00
小松島西高校	8月5日(水)	9:00~11:30
池田高校 辻校	8月5日(火)	8:25~11:00
川島高校	8月5日(火)	8:30~12:00
徳島商業高校	8月5日(火)	9:00~15:00
穴吹高校	8月5日(火)	9:00~12:00
名西高校	8月5日(火)	9:00~13:00
富岡東高校 本校	8月6日(水)	8:30~12:15
小松島高校	8月6日(水)	9:00~12:30
阿波高校	8月6日(水)	9:00~12:30
池田高校	8月6日(水)	8:45~11:20
城北高校	8月6日(水)	8:50~12:20
富岡東高校 羽ノ浦校	8月7日(木)	午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30
那賀高校	8月7日(木)	9:00~12:00
徳島科学技術高校★	8月7日(木)	未定
阿南光高校	8月7日(木)	9:00~15:30
阿波西高校	8月7日(木)	9:30~12:00
つるぎ高校★	8月7日(木)	8:00~14:15
城東高校	8月7日(木)	8:30~12:30
城西高校	8月8日(金)	8:45~12:05
徳島科学技術高校★	8月8日(金)	未定
つるぎ高校★	8月8日(金)	8:00~14:15
城南高校	8月20日(水)	8:30~12:30
小松島西高校 勝浦校	8月20日(水)	9:00~12:40
生光学園高校	8月下旬	9:00~12:30
池田高校	9月20日(土)	8:25~11:50
名西高校	10月11日(土)	10:00~11:30
徳島科学技術高校(定時制)	10月16日(木)	18:15~20:40
徳島市立高校	実施予定なし	6/22(日)、9/28(日)、11/3(土)に公開授業あり 9:00~16:30(授業公開と部活動体験(見学)を実施予定)
吉野川高校	実施予定なし	11/1(土)に公開授業あり 9:00~13:00
阿南高専		9:00~15:20
徳島中央高校(通信制)	実施予定なし	6/1(日)、6/29(日)、 11/2(日)、11/23(日)に公開授業あり 8:45~16:15(随時;要事前連絡)
徳島中央高校(定時制 夜間)	複数日あり	17:45~20:00 6/19(木)、7/10(木)、 8/28(木)、 9/11(木) 18(木)、 10/9(木) 23(木)、 11/6(木) 20(木)、 12/10(木) 18(木)、 1/15(木) 22(木)、 2/5(木) 13(木)

★印は2日に分かれている学校です
申し込み際には、しっかりと内容を確認してください

先週で体験入学参加希望の申込を締め切りました。
「あっ、先生忘れたので、明日もってきます」が通用しない申込。
いよいよ入試に向けての真剣勝負がスタートです。
県内の中学3年生を中心に、高等学校が決めた日程に合わせて
一斉に申し込みを行うため、「遅れても何とかなるだろう…」は許
されません。期日に対する意識をしっかりともちましょう。
例えば、×切期日を『はばたき』に記入(×切期限から申込用紙
を記入する日を逆算して○日までに書く、と記入)して、見える化
しておくことと忘れることは少なくなります。
これから、各高等学校の体験入学実施要項が学校に届きます。
担任から要項の案内があったら、自分でもらいに行きましょう。
そこから3日後には提出しなければいけないこともあるため、もら
ったらすぐに申込用紙の記入に取りかかってください。
①体験入学実施要項(書類)を家で保護者と確認する
②申込用紙の選択内容を把握して、記入する
(体験授業の教科・部活動の参加の有無・保護者の参加の有無など)
③記入漏れがないか、必ずチェックする
④期日ぎりぎりの提出にならない
(間違いや記入漏れの場合には訂正が必要)
分からないことは、「これでいいだろう」という曖昧な判断をせず
に、先生に質問・相談しましょう。まずは自分で要項をしっかりと
読む、分からないことがあれば質問・相談することは、これから必
要な力になります。家の人から言われてやるや、すべて任せてしま
うのではなく、自分で行動する習慣をつくりましょう。保護者の方
も、できる限りお子さまに「自分がやる」意識をつけるためのサポ
ートを、どうぞよろしくお願ひいたします。
申込締切の確認については、5/20(水)学活で【2025 中
学生体験入学一覧】の用紙を渡しています。もう一度確認しておき
ましょう。
もし持っていない場合には、担任の先生に相談してください。

中部ブロック総体開幕目前 ~ここから何ができる~

約2年間部活動に携わってきたみなさん、
いよいよ最後の総体が始まります。
私が中学3年生のときは、
「最後だから特別な力が出せたらいいな」とか
甘い考えを持ちながら総体に臨んでいたように
思います。緊張する場面では、100%の力を出し
切ることも案外難しいものです。
自分のもつ70%の力(技術)が出せると合格といってもいいのかも
しれません。「やらなければ…」、「負けれない」などの感情が強
すぎると、身体は自然と力んでしまい、いつも通りの力を出すことは
かなり難しくなります。だから、普段が大切なのです。特に心の持ち
方は重要です。これから残された時間で、特別な技術(技)を身につ
けることを目指すことがいけないとは言いません。しかし、自分の100%
を積み上げていくとき、技術(技)以外の部分に注目できる人たちは、
心が安定します。

- 例えば、
- ①練習に参加できているか
 - ②挨拶ができているか
(チームでしているからではなく、個人でもできているか)
 - ③返事ができているか
 - ④集合が素早くできているか
(50m6秒で走れることは難しくても、全力で集合することは誰にでもできること)
 - ⑤道具を丁寧に扱えたか
 - ⑥クツや荷物をそろえることができているか
 - ⑦笑顔を意識して常に活動しているか
(上手くいかない時に、下を向いたり、不機嫌な顔をして活動していないか)
 - ⑧「もう無理だ」と思ってからの3分間がんばれたか
 - ⑨練習場所をキレイに整備することができたか
 - ⑩部活動以外の場面(授業・清掃・給食などなど)で誰かのために動いているか

この10項目は、力の差に関係なく誰もができる行動です。この行動を「いつ」「どこで」「どこまで」「何のために」やるのかを明確にした人は、心が安定します。

心の差がわずかな差となり、わずかな差が大きな差

となります。
できることはまだあります。最後の最後までがいて準備しましょう。
その先に、目標達成が待っています。達成の瞬間、喜んでいる誰の顔が思い浮かびますか。その顔を思い出すことが、苦しいときを乗り越える力になります。

部活動をしていない人には関係ないと感じていたら、こう考えてみてください。
①勉強はできたか
(毎日必ず行うこと(習慣)が力になる。例えば、15分間の朝の自学に集中する)

- ②授業の始めと終わりにあいさつはできているか
(「いまからやるぞ!」のスイッチを入れる)
- ③授業中の発言はできているか
(私語をしたり、楽な方に自分を流していないか)
- ④8分の休憩後、素早く取りかかっているか
(授業の始まる2分前に教科書・ノートを開いて準備できているか)
- ⑤忘れ物なく学習に臨んでいるか
- ⑥イヤな顔で学習していないか
(授業で寝たり、別のことをしては、勝負の土俵から降りているのと同じ)
- ⑦「疲れた、もう終わり」からのあと一問・あと一回に取り組めているか
- ⑧整理整頓された環境で学習できているか

すべては日常からつくられます。日常を変えることが、あなたが希望する進路に近づく一番の手段(近道)です。多くの人は、4時間勉強したから成績が上がると考えているけれど、「何のために」や「自分の何を鍛えることが大切なのか」からは目を背けていることが多いです。だって、みんな楽な方がいいから、しんどいことをせずに結果は出したい、って思ってしまいます。当たり前が変わると、未来は大きく変化します。
自分にできることを100%やりきる集中する6月にしてみましょう。