

# 1年通信

# にじいろ

# 6月

日	曜	6月の行事予定	給
1	日	北井上地区運動会	×
2	月	運動会代休	
3	火	45分日課(~6日) 心電図検査	○
4	水	部活動あり(中央ブロック大会前のため) 中部ブロック大会激励会⑥	○
5	木	人権講演会 ⑤ 木の②③④⑤① 眼科検診	○
6	金	更衣移行期間終了 スクールカウンセラー来校	○
7	土	中部ブロック大会(ソフトテニス)	
8	日	中部ブロック大会(ソフトテニス)	
9	月	完全更衣	○
10	火	中部ブロック大会(サッカー)	○
11	水	ノー部活デー・質問教室	○
12	木		○
13	金	スクールカウンセラー来校 鳴院生FWB終了	○
14	土	中部ブロック大会(サッカー)	
15	日	中部ブロック大会(サッカー)	
16	月	期末テスト範囲発表	○
17	火		○
18	水	部活動テスト休み(~25日)	○
19	木	ノー部活デー・質問教室	○
20	金	学校安全の日 スクールカウンセラー来校	○
21	土		
22	日		
23	月	1学期末テスト第1日	○
24	火	1学期末テスト第2日	○
25	水	ノー部活デー 1学期末テスト第3日 スマホ安全教室④	○
26	木		○
27	金	スクールカウンセラー来校	○
28	土		
29	日		
30	月	人権作文意見発表会 ⑥	○

## もうすぐ梅雨!

早くも6月です。6月の声を聴くと梅雨入りが気になるものです。今年は走り梅雨に見舞われ、運動会も延期になってしまいました。梅雨の時期は年間で最も食中毒が発生する時だそうです。気温が上昇する一方で年度初めから頑張ってきた気持ちも張っていたのが、そろそろ身体にも内臓にもバテが来るからです。また、1年中でもっとも紫外線照射が強いのも6月だそうです。陰鬱な梅雨の時期には気分も優れないものですが、梅雨にも食中毒にも紫外線にも負けないように、体調管理に十分気をつけて学校生活を頑張っていかなければなりません。なぜなら7日からは中部ブロック大会が始まるからです。1年生の中からもきっとメンバーとして出場する人が出てくるでしょう。そして、月末には1年生にとって中学入学後初の定期テストである、1学期末テストも控えています。体調が優れないときは休む、気分転換をはかる!!暑くても水でなくて温シャワーが気分転換にいいそう。発生する気泡が副交感神経を刺激するから、気分が落ち着くんだそうですよ。

## 頑張ったよ!北井上地区運動会!

コンディション不良のため1週間延期された北井上地区運動会が6月1日に実施されました。暑い中、みんながチームごとに団結し、一生懸命競い合ったことで、素晴らしい運動会になりました。



今年は赤チームがぶっちぎり優勝!!



綱引きでは青チームが圧勝!!



チームワークは一番!黄チーム



リレーも圧勝!強かった赤チーム!!

## 入学以来初めての定期考査!!

入学直後に実施の新入生テスト以来、テストのなかった1年生ですが、ついに中学校で習った範囲で実施される初めてのテストがやってきました。1学期末テストが25日から3日間で実施されます。余裕で迎えられる人、逃げ出したい人、全く無関心の人といろいろかもしれませんが、聞いてて損はないマル秘(?)情報、題して

### 学習指導の神様(?)いとう主任直伝の期末テスト対策!!

1. テスト勉強の開始は遅くとも2週間前から!一テスト範囲が発表されてから始めようなんて思ってる人、そんなに甘くないぞ!
2. テスト勉強は計画を立てて一時間を有効に使うためには計画的に学習することに尽きる。2週間の中で、1日のうちで!
3. テスト勉強は苦手から一テスト勉強開始の頃には時間をかけて苦手の克服に努める。提出物も早めに完了しておくこと!
4. 授業ノート、ワークブックを最大限に活用せよ一よくいるのが、いざ勉強を始めて、何をしたらいいかわからないという人。授業で取ったノートや指定のワークブックは最良の教材ですよ。

### 【7月の主な行事予定】

- 9日(水) 第1回実力テスト
- 18日(金) 終業式
- 22日(火)~25日(金) 1学期末三者面談

★中部ブロック大会が開幕 一部活動をしている3年生にとっては、引退がかかる大会であり、中学校における部活動の総決算といえる大会がこの中部ブロック総体です。3年生の先輩はこれまで日々の練習に一生けん命に取り組み、培ってきたものを全てを出し切って県総体出場目指して戦います。もちろん、1年生の皆さんの中にもメンバーとして出場する人がいると思います。3年生の先輩と共に“北中健児ここにあり!!”と胸を張れる試合をしてください。そして先輩引退後の部をしっかりと引っ張っていけるように。