

(様式1)

# 令和7年度 吉野川市立西麻植小学校 体力向上計画

## 【1 学校教育目標】

いのち ところ なかま

豊かな心と確かな学力を身につけたたくましい  
子どもの育成

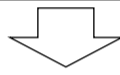
## 【2 教育振興計画成果指標】

令和8年度目標

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における  
体力合計点小中学校男女ともに  
全国平均以上

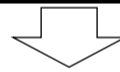
## 【3 自校の現状と課題】

- ・運動が好きな児童、体育の授業が楽しい児童は全国比より高い。(運動が好き:R6年度 西麻植小学校…72%)  
(体育の授業が楽しい:R6年度 西麻植小学校…75%)
- ・多くの児童が休み時間には運動場で元気に遊んでいるが、教室遊びをする児童も一定数いる。
- ・夜遅くまで起きて、テレビやゲームをすることが習慣化している児童もいる。



## 【4 目標】

- ・「運動が好き」の項目で好きと回答する児童の割合を75%以上にする。
- ・体育的行事(なわとび集会等)をきっかけに運動への意欲を高める。
- ・毎日10分以上外遊びや運動に親しむ児童を増やす。



## 【5 本年度の取組】

### ①体育授業の改善

- ・学習の始めに体力アップ運動を継続して行う。
- ・学習時間の中で十分な運動量を確保する。
- ・ICT機器を効果的に活用し、動きのイメージを持たせる。

### ②体育的行事の計画的な実施

- ・検定カードなどを活用し運動への意欲を高める。
- ・集会等を通して異学年交流を図る。
- ・体育集会や体育館掲示を活用し体力向上につながる運動遊びを紹介する。