



横瀬小学校

あめ ひ 雨の日は！ き 気をつけて

レインは小学4年生。学校が
終わって下校するところです。今日
の天気予報はもりのち雨。予報の
通り雨が降ってきました。傘をさし
て歩き出したレインの様子を追
いかけてみましょう。

① わー、水たまりがいつつぽ。ぬれた廊下はすべったし、帰る気もつげよう。

② えっ！傘がしゃべった。ちよつと待って。そんなに深くさしたら周りが見えないうつ。

③ そんなごくり、もつと周りが見えるように傘をさして。周りの傘をさして。人やものにぶつかっちゃうかも。

④ ちよつと待って！車が来るよ。気づかなかった。

⑤ 雨音で車の音が聞こえていへいよ。しかも運転手さんからはこんなに見えにくいんだ。だから雨の日の事故は晴れの日よりも倍も多いよ。もつと道路の端を歩かなくて。

⑥ 服と傘の色を明るくしたり、傘やカバンに光を反射するリフレクターをつけたりもしてね。雨の日は暗い色の服や傘だと周りの人が見えにくいから。

⑦ 傘、ありがたー！無事に家についたよ。あれ？

あめ ひ 本当だ。かなり見にくいね。

そうなんだ、今度から気をつけるよ。

あめ ひ あんぜん ある 雨の日に安全に歩くためのポイント

- ✓ 足元に注意する
- ✓ 傘を深くささず、周りをよく見て歩く
- ✓ 傘や服は明るい色にする
- ✓ かばんや傘にリフレクターをつける

あめ ひ ほ かさ おし ひす 雨の日は晴れの日よりも危ないので注意が必要です。レインの傘の教えを忘れずに過ごしてくださいね。

今年（ことし）の5月（がつ）は大変（たいへん）涼しく、さわやかな気候（きこう）の中（なか）、修学（しゅうがく）旅行（りょこう）や遠足（えんそく）などたくさん思い出（おもいで）に残（のこ）る行事（ぎょうじ）を終（お）えることができました。

6月（がつ）は暑（あつ）さも増（ま）し、熱中症（ねつちゅうしょう）を起（お）こす危険（きけん）もあります。裏面（うらめん）に熱中症（ねつちゅうしょう）を防（ふ）ぐヒント（ふせ）の記事（きじ）を掲載（けいさい）していますので、おうちの人（ひと）といっしょ（いっしょ）に読んでみましょう。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

5月29日、歯科検診をしました。
検診の結果、「歯科へ受診してください」の手紙を受け取った人は必ず歯医者さんで診てもらって

できているかな？ **正しい歯のみがき方**

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。

- 軽い力で、えんぴつ持ち
- こきざみに動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の面にあてる
- 鏡を見ながらみがいて、みがき残しをチェックする

クイズ 歯の役割はどれ？

- 食べ物を細かくして消化しやすくする
- 味がよくわかるようにする
- きれいな表情をつくる
- 姿勢やバランスを保つ

全部！

6月 保健行事

5日	眼科検診（1. 4年生と有症者）
9日	心電図検査（1年生）
10日	歯みがき大会（6年生）
20日	脊柱側湾症検診（4. 5. 6年生有症者）

覚えておこう！！
プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

- 準備運動をする
- プールサイドを走らない
- タオルの貸し借りをしない
- 飛び込まない
- ふざけない
- 無理をしない

おうちの方へ： 10月23日に予定をしていた、マラソン前検診が10月16日に変更しました。いきいき調べのコメントも大変お